Descubre tu Sea of Letters

# ANIMAL ESPIRITUAL

Conecta con tu parte más salvaje y aprende
a descifrar el simbolismo escondido en el reino animal

## LA GUÍA SECRETA DE LOS ANIMALES DE PODER

Julia Almagro

## Table of Contents

Cover Page

Descubre tu animal espiritual

PRÓLOGO

CAPÍTULO I: CÓMO AYUDAR A NUESTROS HERMANOS LOS ANIMALES

CAPÍTULO II: DIMENSIÓN CHAMÁNICA

CAPÍTULO III: ENCUENTRA TU ANIMAL DE PODER: MEDITACIONES, VISUALIZACIONES Y RITUALES

CAPÍTULO IV: REINO ANIMAL

EL ÁGUILA

LA ALPACA

LA ARDILLA

EL AVESTRUZ

LA BALLENA

EL BÚHO (Y LA LECHUZA)

EL BURRO

EL CABALLITO DE MAR

EL CABALLO

LA CABRA

EL CAMALEÓN

EL CAMELLO

EL CANARIO

EL CANGREJO

EL CANGURO

LA CARPA KOI

EL CASTOR

LA CEBRA

EL CERDO

EL CIERVO

EL CISNE

LA COBAYA

EL COCODRILO

EL COLIBRÍ

EL CÓNDOR

EL CONEJO

EL CORAL

EL CUERVO

EL DELFÍN

EL ESCARABAJO

EL ELEFANTE

LA GARZA

EL GATO

EL GORILA

EL GORRIÓN

EL HALCÓN

EL HÁMSTER

EL HIPOPÓTAMO

EL HURÓN

EL JABALÍ

EL JAGUAR

LA JIRAFA

EL KOALA

LA LAGARTIJA

EL LEÓN

LA LIBÉLULA

EL LINCE

EL LOBO

EL LORO

LA LUCIÉRNAGA

LA MARIPOSA

LA MARIQUITA

LA MARMOTA

EL MONO

LA NUTRIA

EL ORNITORRINCO

EL OSO

LA PALOMA

EL PAVO REAL

EL PERRO

LA RANA

EL RINOCERONTE

LA SERPIENTE

EL TIBURÓN

LA TORTUGA

EL ZORRO

Descubre tu Sea of Letters

# ANIMAL ESPIRITUAL

Conecta con tu parte más salvaje y aprende
a descifrar el simbolismo escondido en el reino animal

## LA GUÍA SECRETA DE LOS ANIMALES DE PODER

Julia Almagro

# Sea of Letters

12 223 members, 432 online

Compartamos el mundo de la Literatura

Aquí encontrarás libros especialmente en el formato profesional ePub, frases y sobre todo personas que comparten la misma pasión por lectura....

JOIN GROUP

You are invited to the group Sea of Letters
Click above to join.

# DESCUBRE TU

# ANIMAL ESPIRITUAL

**Conecta con tu parte más salvaje y aprende**

**a descifrar el simbolismo escondido en el reino animal**

**La guía secreta de los**

**animales de poder**

**Julia Almagro**

© Julia Almagro

Reservados todos los derechos. «No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por cualquier medio, ya sea mecánico, electrónico, por fotocopia, por registro u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del copyright».

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley.

Desarrollo Personal •

**https://www.facebook.com/SeaOfLetters**

**Grupo de Telegram**

**Grupo de WhatsApp**

**Y página de Facebook**

**Sea Of Letters**

*A mi hijo, Bruno,*

*que me enseña a volver a sorprenderme y descubrir la vida con ojos nuevos.*

*A mi madre, Gloria,*

*por su apoyo incondicional en cada paso.*

*Y con el máximo respeto y cariño, a todos mis hermanos los animales, especialmente, a la lechuza, el águila, el burro, el escarabajo y el pez.*

*Por su inspiración y*

*guía a lo largo del camino.*

*Gracias eternas por mostrarme tanta sabiduría.*

# PRÓLOGO

Es todo un honor para mí poder escribir esta guía secreta de los animales de poder.

Desde pequeña he sentido un gran amor por la naturaleza y he considerado a los animales nuestros hermanos. Cuando tenía alrededor de cuatro años y alguien me preguntaba qué quería ser de mayor, no tardaba en responderle: ¡ecologista! Y es que, para mí, aquello del ecologismo era tan noble y necesario que debía ser una profesión reglada, la más maravillosa del mundo.

Solía coleccionar la revista de animales Wapiti y soñar con mi futuro a bordo del Rainbow Warrior. A través de los inocentes ojos de una niña resultaba imposible entender cómo el ser humano adulto era tan estúpido de llegar a masacrar el planeta en el que vive, expoliar los recursos de la Madre Tierra y llevar al sufrimiento y a la extinción a cientos de miles de especies. La verdad es que al alcanzar la edad adulta continua siendo totalmente incomprensible, hasta el punto de que observar la realidad de nuestra querida Madre Tierra nos lleva al llanto, la impotencia y la rabia.

Este libro es tanto un homenaje como una forma de protesta. Se trata de una declaración de amor a nuestros hermanos animales y de una invitación a que conectes con ellos y descubras el significado oculto en su lenguaje simbólico.

La realidad está llena de señales que nos guían y orientan en el camino. Los astros, el tarot, el i ching, las runas, los sueños… Hay multitud de opciones para buscar respuestas, pero sin ningún tipo de duda, el simbolismo más cercano, claro y asequible para todos, incluso para los no iniciados, es aquel que se oculta en el sabio equilibrio de la fauna. Llegando a conocer a los animales en profundidad, aprenderás a amarlos y a respetarlos como merecen, y lo más importante, ellos te obsequiarán con su mensaje.

Una vez que conectes con la vibración energética de tu animal espiritual, serás capaz de definir cuál es tu esencia y cómo puedes acercarte a cumplir tu dharma o tu misión de vida.

Desde el momento en el que nacemos, gozamos con la protección de uno o varios animales que nos acompañarán durante toda la existencia como guías espirituales. Ellos cuidarán de nuestros pasos, aleccionándonos con sus sabias enseñanzas. También es posible contar con guías temporales, o animales espirituales, que vienen a acompañarnos y aconsejarnos en momentos concretos en los que tenemos que afrontar obstáculos y necesitamos su ayuda. Luego, una vez que han cumplido su misión, tal y como han venido, se marchan.

Su presencia nos ayuda a fortalecer el vínculo con la Tierra, y favorece que seamos coherentes y tomemos las decisiones más sabias.

No es posible elegir a tu animal espiritual, sino que es el animal quien te elige a ti. Podrás descubrirlo porque empezará a aparecer en tu vida y transmitirte su mensaje. Se cruza en tu camino para protegerte y orientar tus pasos, tanto en el día a día, como en el trabajo que estás desarrollando de crecimiento espiritual. Refleja los secretos de tu psique interior más profunda y también las cualidades que necesitas desarrollar y ya posees, pero que hasta el momento han permanecido latentes en tu interior.

En las páginas de esta guía, aprenderás a identificar tus animales espirituales permanentes y tus guías temporales. También obtendrás las pistas y la metodología necesarias para conectar con ellos y comunicarte de manera telepática y a través de meditaciones.

En el capítulo «Cómo ayudar a nuestros hermanos los animales» encontrarás diversas sugerencias de acciones para solidarizarte con la fauna y colaborar en su preservación.

A veces, nos quedamos de brazos cruzados simplemente porque pensamos que salvar el mundo es algo que está fuera de nuestro alcance. Nada más lejos de la realidad. Todo suma, y si a nivel individual empezamos a tomar iniciativas que tengan un resultado positivo, aunque sea a pequeña escala, pronto descubriremos que la Tierra nos los agradece. No olvidéis que vivimos en la era de las redes sociales, los likes y la viralidad. Lo que haces en tu entorno más inmediato tiene una repercusión contagiosa que puede generar impacto en el otro extremo del mundo. (Curiosamente, hacemos referencia a ello usando el nombre de un animal y lo definimos como "efecto mariposa".) Así que deja de postergar tu implicación y anímate

a marcar la diferencia.

En el segundo capítulo analizaremos los orígenes chamánicos del concepto «Animal Espiritual» y cómo diferentes culturas a lo largo y ancho de todo el planeta han buscado guía, cobijo y consejo en los animales, hasta el punto de considerarlos dioses y aliados. Lo natural no es exterminar la fauna, lo natural es convivir con ella y respetarla en todos los aspectos. Una vez que empecemos a hacerlo, tendremos mayor facilidad para descifrar la sabiduría que ocultan sus mensajes.

Para descubrir cuáles son tus animales espirituales y las maneras en las que puedes conectar con ellos y con tus guías temporales, hemos preparado una serie de rituales, visualizaciones y meditaciones, que podrás ejecutar en cuanto leas el tercer capítulo. En realidad, conectar con tu animal es muy sencillo si tienes una idea clara de cómo hacerlo.

Hay quien piensa que el animal espiritual o animal de poder tiene que ser un animal salvaje. No te dejes engañar. Tu animal espiritual puede ser cualquier animal, incluyendo las mascotas, los insectos e incluso los animales fantásticos. Lo importante es su mensaje y la bendición que nos aportan compartiendo con nosotros su sabiduría. No juzgues dejándote llevar por tus prejuicios y pienses que un jaguar es más poderoso que una cucaracha. Ante un ataque nuclear, esta última es la que tiene más papeletas de supervivencia. Todos los animales son poderosos y especiales en su esencia.

Acércate al reino animal con humildad, respeto y amor, y te garantizo que la recompensa que obtendrás te acompañará durante toda tu vida, ayudándote a comprender mejor el papel que te ha sido otorgado y facilitando que desarrolles y potencies tus dones naturales en su máxima expresión.

**Usar esta guía como oráculo**

Puedes usar esta guía también como oráculo, cuando te enfrentes a un problema concreto o necesites inspiración para superar un obstáculo. Para ello, escribe en varias piezas de cartulina , o en piedras tipo

cantos rodados, números que vayan del 37 al 138. Mételos en una bolsa de tela, concéntrate en la cuestión que te inquieta y deseas resolver, y elige al azar uno. Después, ve a la página del libro que corresponde a ese número y descubre el mensaje que te aguarda. En el caso de que haya dos animales en la misma página, toma el mensaje de áquel que aparece con ilustración.

**https://www.facebook.com/SeaOfLetters**

**Grupo de Telegram**

**Grupo de WhatsApp**

**Y página de Facebook**

**Sea Of Letters**

# CAPÍTULO I:

## CÓMO AYUDAR A NUESTROS HERMANOS LOS ANIMALES

*«¿Qué es el hombre*

*sin los animales?*

*Si todos los animales*

*hubiesen desaparecido,*

*el hombre moriría de una gran soledad de espíritu»*

**Jefe Seattle de la tribu Suwamish**

*El Gran Jefe de Washington nos manda un mensaje. Quiere comprar nuestras tierras. El Gran Jefe también envía palabras de amistad y bienaventuranza. Es muy amable por su parte, puesto que sabemos que no necesita nuestra amistad.*

*Consideraremos su oferta, porque estamos seguros que, de lo contrario, el hombre blanco llegará con sus armas de fuego y tomará nuestras tierras. El Gran Jefe de Washington puede confiar en la palabra del Gran Jefe Seattle, como se puede confiar en el retorno de las estaciones. Mis palabras, al igual que las estrellas, nada ocultan.*

*¿Cómo podéis comprar o vender el cielo, el calor de la tierra? Esta idea nos parece extraña. No nos pertenecen la frescura del aire ni el centelleo del agua, ¿cómo podríais comprárnoslos? Lo decimos en el momento adecuado. Cada partícula de esta tierra es sagrada para mi pueblo. Cada hoja resplandeciente, cada playa arenosa, cada neblina en el oscuro bosque, cada claro y cada insecto y su zumbido, son sagrados en la memoria y la experiencia de mi gente. La savia que circula en cada árbol*

*lleva en ella las memorias del hombre de piel roja.*

*Los muertos del hombre blanco se olvidan de su tierra natal cuando se van a caminar a las estrellas. Nuestros muertos jamás olvidan esta hermosa tierra porque ella es la madre del hombre de piel roja. Somos parte de la tierra y ella es parte nuestra. Y es que las fragantes flores son nuestras hermanas. El venado, el caballo, el águila majestuosa también son nuestros hermanos. Las escarpadas peñas, los húmedos prados, el calor del cuerpo del caballo y el hombre, todos pertenecemos a la misma familia. Por eso, cuando el Gran Jefe de Washington dice que desea comprar nuestras tierras, es mucho lo que pide. El Gran Jefe promete reservarnos un lugar para que podamos vivir cómodamente. Él será nuestro padre y nosotros seremos sus hijos. Es por lo que consideraremos su oferta de comprar nuestras tierras. Mas no será fácil porque son sagradas para nosotros. El agua centelleante que corre por los ríos y esteros no es solo agua, sino la sangre de nuestros antepasados. Si os vendemos estas tierras, tendréis que recordar que son sagradas y deberéis enseñar a vuestros hijos que cada reflejo fantasmal en las aguas claras de los lagos habla de acontecimientos y recuerdos de la vida de mi pueblo. El murmullo del agua es la voz del padre de mi padre.*

*Los ríos son nuestros hermanos, ellos calman nuestra sed. Los ríos llevan nuestras canoas y alimentan a nuestros hijos. Si os vendemos nuestras tierras, debéis recordar y enseñar a vuestros hijos que los ríos son nuestros hermanos y vuestros hermanos; tendréis, en adelante, que dar a los ríos el trato bondadoso que daríais a cualquier hermano.*

*Sabemos que el hombre blanco no comprende nuestra manera de ser. Le da lo mismo un pedazo de tierra que otro, porque es un extraño que llega en la noche a sacar de la tierra lo que necesita. La tierra no es su hermana, sino su enemiga. Cuando la ha conquistado, la abandona y sigue su camino. Deja detrás de él las sepulturas de sus padres sin que le importe. Despoja de la tierra a sus hijos sin que le importe. Olvida la sepultura de su padre y los derechos de sus hijos. Trata a su madre, la tierra, y a su hermano el cielo, como si fuesen cosas que se pueden comprar, saquear y vender, como si fuesen corderos y cuentas de vidrio. Su insaciable apetito devorará la tierra y dejará tras de sí, solo un desierto.*

*No lo comprendo. Nuestra manera de ser es diferente a la vuestra. La vista de vuestras ciudades daña los ojos al hombre de piel roja. Tal vez sea así porque el hombre de piel roja es un salvaje y no comprende. No hay*

*ningún lugar tranquilo en las ciudades del hombre blanco, ningún lugar donde se pueda escuchar cómo se abren las hojas de los árboles en primavera o cómo aletean los insectos. Pero tal vez sea así porque soy un salvaje y no puedo comprender. El ruido de la ciudad hiere los oídos. ¿Y de qué clase de vida hablamos si el hombre no es capaz de escuchar el solitario grito de la garza o la discusión nocturna de las ranas alrededor de la laguna? Soy un hombre de piel roja y no lo comprendo. Los indios preferimos el suave sonido del viento que acaricia la cala del lago y el olor del mismo viento purificado por la lluvia del mediodía o perfumado por la fragancia de los pinos.*

*El aire es algo precioso para el hombre de piel roja porque todas las cosas comparten el mismo aliento: el animal, el árbol y el hombre. El hombre blanco parece no sentir el aire que respira. Al igual que un hombre muchos días agonizante, se ha vuelto insensible al hedor. Mas si os vendemos nuestras tierras, debéis recordar que el aire es precioso para nosotros, que el aire comparte su espíritu con toda la vida que sustenta. Y, si os vendemos nuestras tierras, debéis dejarlas aparte y mantenerlas sagradas como un lugar al cual podrá llegar incluso el hombre blanco a saborear el viento dulcificado por las flores de la pradera.*

*Consideraremos vuestra oferta de comprar nuestras tierras. Sin embargo, si decidimos aceptarla, os pondré una condición: que el hombre blanco deberá tratar a los animales de estas tierras como hermanos. Soy un salvaje y no comprendo otro modo de conducta. He visto miles de búfalos pudriéndose sobre las praderas, abandonados allí por el hombre blanco que les disparó desde un tren en marcha. Soy un salvaje y no comprendo como el humeante caballo de vapor puede ser más importante que el búfalo al que solo matamos para poder vivir. ¿Qué es el hombre sin los animales? Si todos los animales hubiesen desaparecido, el hombre moriría de una gran soledad de espíritu. Porque todo lo que ocurre a los animales pronto habrá de ocurrir también al hombre. Todas las cosas están relacionadas entre sí.*

*Debéis enseñar a vuestros hijos que el suelo bajo sus pies es la ceniza de sus abuelos. Para que respeten la tierra, debéis decir a vuestros hijos que la tierra está llena de la vida de nuestros antepasados. Debéis enseñar a vuestros hijos lo que nosotros hemos enseñados a los nuestros: que la tierra es nuestra madre. Todo lo que afecta a la tierra afecta a los hijos de la tierra. Cuando los hombres escupen el suelo se escupen a sí mismos.*

*Sabemos que la Tierra no pertenece al hombre, sino que el hombre*

*pertenece a la Tierra. El hombre no ha tejido la red de la vida: es solo una hebra dentro de ella. Todo lo que haga a la red, se lo hará a sí mismo. Lo que le ocurre a la tierra, les ocurrirá a los hijos de la tierra. Sabemos que todas las cosas están relacionadas como la sangre que une a una familia.*

*El hombre no tejió la trama de la vida; él es solo un hilo. Lo que hace con la trama se lo hace a sí mismo. Ni siquiera el hombre blanco, cuyo Dios pasea y habla con él de amigo a amigo, queda exento del destino común. Después de todo, quizás seamos hermanos. Ya veremos. Sabemos una cosa que quizás el hombre blanco descubra un día: nuestro Dios es el mismo Dios. Ustedes pueden pensar ahora que Él les pertenece, lo mismo que desean que nuestras tierras les pertenezcan; pero no es así. Él es el Dios de los hombres y su compasión se comparte por igual entre el piel roja y el hombre blanco. Esta tierra tiene un valor inestimable para Él y si se daña se provocará la ira del Creador. También los blancos se extinguirán, quizás antes que las demás tribus.*

*Si contamináis vuestra cama, moriréis alguna noche sofocados por vuestros propios desperdicios. Pero aún en vuestra hora final os sentiréis iluminados por la idea de que Dios os trajo a estas tierras y os dio el dominio sobre ellas y sobre el hombre de piel roja con algún propósito especial. Tal destino nos parece un misterio porque no comprendemos lo que será cuando los búfalos hayan sido exterminados, cuando los caballos salvajes hayan sido domados, cuando los recónditos rincones de los bosques exhalen el olor de muchos hombres y cuando la vista hacia las verdes colinas esté cerrada por un enjambre de alambres parlantes.*

*¿Dónde está el espeso bosque? Desapareció. ¿Dónde está el águila? Desapareció.*

*Así termina la vida y comienza la supervivencia…*

***Jefe Seattle de la tribu Suwamish. 1854.***

Es difícil encontrar palabras que expresen mejor el intenso amor a la Madre Tierra y a nuestros hermanos los animales que la misiva enviada por el jefe indio Seattle, a Franklin Pierce, Presidente de los Estados Unidos, en 1854.

Su legado permanece en nuestro corazón como una radiante expresión de lucidez y sentido común. Y es que, ante la petición del hombre blanco de «comprar» las tierras de su pueblo, Seattle le brinda la más poderosa de las lecciones: la certeza de que no todo se puede conseguir con dinero y que el valor de la Tierra, del cielo, de los ríos, los bosques y las montañas que compartimos con nuestros hermanos los animales, es incalculable. Hay cosas que no tienen precio y que, por lo tanto, están completamente fuera de nuestro alcance.

Aunque la carta es de mediados del siglo XIX, su mensaje permanece hoy más vigente que nunca. En tiempos en los que el progreso parece estar reñido con la conservación y el respeto a la naturaleza, nos hace falta escuchar la sabiduría del piel roja y empezar a mover las cosas para que, desde nuestro pequeño lugar en el mundo, tengamos alguna posibilidad de cambiar la realidad.

**En peligro de extinción**

La extinción es una realidad. Quizás no es algo que veas todos los días en el telediario ni suelas leer sobre ello en la prensa, pero está pasando. Permanentemente. Miles de animales se encuentran amenazados y cada año, cientos de ellos desaparecen para siempre del planeta. La Tierra llora y nosotros lloramos con ella.

Lo cierto es que hemos alcanzado un punto en el que podemos hablar de la Sexta Extinción Masiva de Especies. Debido a la intervención humana, el proceso destructivo se ha acelerado mil veces. La desaparición de hábitats, la contaminación, el cambio climático, la sobreexplotación y la introducción de especies invasoras está incrementando exponencialmente la tasa de desaparición. La pérdida de la biodiversidad es innegable y aquellos que la cuestionan es porque no tienen ética, corazón ni cerebro. Se trata de uno de los problemas más graves que afrontamos en el presente, y es que, como decía el gran jefe Seattle, lo que le hacemos a nuestros hermanos los animales y a la Madre Tierra, nos lo estamos haciendo también a nosotros mismos.

La calidad de vida y la supervivencia del ser humano están

irremisiblemente vinculadas al estado y la conservación de la naturaleza. Ni el más minúsculo de los insectos puede desaparecer del planeta sin dejar un agujero negro en el corazón del hombre e importantes repercusiones en el ecosistema y en su futuro próximo. No se trata de pensar solo en «ellos», se trata de pensar también en «nosotros». No tenemos esperanza ninguna si los animales desaparecen de la faz de la Tierra. Toca actuar ya, puesto que se trata de algo que no podemos seguir postergando.

Para obtener una idea de la dimensión real del problema, podéis consultar la Lista Roja de la IUCN. Allí encontraréis la relación completa de todas las especies amenazadas y en peligro. Os invito a visitar su sitio web: http://www.iucnredlist.org/. Al contrario de lo que pueda parecer, no se trata de fomentar el altruismo o buena voluntad, sino de invertir en nuestra propia salvación. Cualquier pequeña acción para conservar la vida de la fauna salvaje es una esperanzadora apuesta por nuestro futuro.

Otras instituciones que luchan por la conservación y cuya labor quizás te interese conocer son:

— *https://www.wwf.es/*

— *https://www.greenpeace.org/*

— *https://wnature.es/*

**Él nunca lo haría**

Pero resulta que las especies salvajes no son las únicas que sufren las consecuencias de la irresponsabilidad humana. Los animales que conviven con nosotros como nuestras mascotas también están expuestos a la crueldad de algunas personas inconscientes y egoístas.

«Él nunca lo haría» es el eslogan de una campaña publicitaria española de 1988 que buscaba concienciar contra el abandono de animales.

Pero su mensaje es real. Tan real como la vida misma: él no lo haría y tú lo sabes.

Los animales son más nobles que muchos humanos. Las mascotas crean un vínculo tan especial, intenso y sincero con sus dueños que jamás serían capaces de traicionarles.

Por ejemplo, un estudio de la universidad de Azabu de Sagamihara, en Japón, publicado en la revista Science en 2015, revela cómo se produce una descarga de oxitocina, también conocida como «hormona del amor», cuando un perro y su dueño se miran a los ojos. Esta descarga de oxitocina les sucede a ambos y es similar a la que experimentan una madre y su bebé durante la lactancia, cuando están desarrollando el apego.

Dicho estudio se realizó también en lobos que habían sido criados por humanos. En ellos, la descarga de oxitocina no llegaba a producirse, lo que demuestra que estamos ante una adaptación evolutiva de los perros para fomentar la unión y despertar las actitudes protectoras en sus dueños.

Hay quien dice que las mascotas y los animales domésticos no pueden actuar como animales espirituales. Esto es porque en los tótems de los antiguos nativos americanos aparecían solo especies salvajes. Desde mi punto de vista, esto es relativo. Todos los animales tienen una energía y un carácter especial y están preparados para transmitirnos su mensaje. Infravalorar a las especies domésticas que tanto nos ayudan y tanto cariño nos dan, no solo sería injusto, sino que también sería necio. Es por lo que en este libro se han incluido también varios animales domésticos, con el objeto de otorgarles la importancia que merecen.

• Adopta, no compres: La mejor estrategia para luchar contra las decenas de miles de abandonos de mascotas que se producen en España cada año es la adopción. No estamos hablando solo de cifras. Esos cientos de miles son seres vivos que sufren, padecen y tienen alma y sentimientos. El abandono de animales es una tragedia de grandes dimensiones. Resulta muy fácil encontrarle un nuevo hogar a un cachorrito de raza, pero aquel mestizo que ya ha cumplido siete años y lleva a sus espaldas mucha carretera, es tremendamente complicado que logre rehacer su vida junto a una familia. La mayoría

acaban en la perrera, sentenciados a un final que se podría haber evitado si en lugar de comprar por capricho, sus dueños hubieran adoptado conscientemente. Lo mismo aplica a los gatos y a cualquier mascota que se adquiera sin una previa reflexión que asegure conciencia y madurez. Si dejamos de ver a los animales como objetos de nuestra propiedad y empezamos a considerarles como verdaderos hermanos, estas situaciones tendrán los días contados y garantizaremos una convivencia pacífica y llena de amor

Para adoptar, te recomiendo las siguientes webs:

— *savealife.es*

— *animalrescuespain.es*

— *elrefugio.org*

— *mundoanimalia.com*

— *adoptaunperroabandonado.es*

— *sosgalgos.com*

A continuación, te he preparado una lista de ideas con sugerencias sobre acciones y actividades que puedes llevar a cabo de manera muy sencilla, si quieres ayudar a nuestros hermanos los animales:

• Colmenas urbanas: Hace más de una década saltaba la voz de alarma porque las abejas comenzaban a ser una especie amenazada. Estaban teniendo lugar pérdidas significativas en las colonias de abejas de todo el mundo y los científicos eran incapaces de encontrar la explicación.

Por su rol de polinizadoras, las abejas desempeñan un papel vital en el ecosistema. Si desaparecieran del planeta, la producción mundial de alimentos estaría en alto riesgo. Mantener a las abejas con nosotros se convirtió desde entonces en un asunto vital.

Es por ello, que varias ciudades europeas y americanas se apuntaron a la moda de las colmenas urbanas y colonizaron con abejas las terrazas y azoteas de sus edificios más emblemáticos. La miel de ciudad tiene su propio encanto, carece de pesticidas y fomenta la producción local.

Londres, París, Nueva York, San Francisco… y ahora también Barcelona, se han apuntado al beekeeping, o la apicultura urbana.

Sin embargo, en algunas otras ciudades, como Madrid, aún se encuentran serias trabas a la hora de instalar una colmena en la urbe. La convivencia con los vecinos requiere que se sigan unas cuidadosas normas de seguridad para garantizar que no hay incidencias. Sin embargo, tomando las precauciones adecuadas, todo lo que obtenemos son beneficios.

Si crees que es una idea «muy dulce», esta página web te encantará:

— https://mieladictos.com/

• Huerto urbano: Antes del boom las colmenas, fueron los huertos. Echando la vista atrás, nos daremos cuenta de que desde el año 2000 se ha producido un crecimiento exponencial en el número de huertos urbanos.

Y es completamente razonable puesto que llenar de espacios verdes y cultivables nuestras urbes solo puede traernos ventajas:

— Para empezar, aumentan la producción de oxígeno y absorben las emisiones de CO2, con lo que posibilitan que el aire que respiramos sea más limpio.

— Además, ayudan a que el paisaje urbanita que nos rodea no se vuelva tan sórdido y gris, ya que aportan alegría y vida a nuestro entorno.

— También permiten que aprovechemos el agua de lluvia para el riego y los desechos orgánicos que generamos como compost que abone la tierra.

— Nos ayudan a consumir ecológico, sostenible y local.

— Absorben el ruido de la contaminación acústica.

— Favorecen una mayor concienciación sobre el origen de los alimentos que nos llevamos a la boca y si estos son beneficiosos o no para nuestra salud.

— Ayudan a eliminar el estrés y permiten la socialización entre las personas que se dedican a su cuidado.

No olvides que no necesitas mucho espacio para construir tu pequeño huerto urbano en casa. Basta una terraza o unos maceteros estratégicamente colocados en la ventana de la cocina, por ejemplo. Elige una buena tierra, planta en el mes adecuado para el fruto que deseas obtener, y no te olvides de regar cada tarde. Con eso y un poquito de amor, conseguirás la mejor de las cosechas.

• Construir un casa para pájaros: Los temporales y la mala climatología suelen provocar que muchos pájaros se queden sin hogar. Para ayudarles, puedes construir un refugio pensando en ellos y colocarlo en tu jardín o terraza.

Si eres un mañoso del bricolaje, te será muy sencillo construir tu casita de madera, pero si no es así, tan solo es necesario que le eches un poco de imaginación: una maceta agujereada en su base y pegada a un tablón de madera puede ser un refugio ideal. También una tetera de porcelana con la tapa quitada para que quede accesible el agujero, colgada de un árbol; unas botellas de litro de coca cola, con un agujero como puerta y artísticamente decoradas para que sean más bonitas, un zapato viejo pegado a un tablón, o una calabaza vacía y agujereada para que los pájaros puedan entrar. Los lugares más inverosímiles pueden convertirse en un rinconcito superacogedor para un pequeño pajarillo si te propones darle al coco y dejar rienda suelta a tu creatividad.

• Cero residuos y reciclaje: Un ciudadano medio produce alrededor de 1,3 kilos de basura diarios. Es una barbaridad que tiene un alto impacto ambiental. Más aún si tenemos en cuenta que es perfectamente factible andar por el mundo sin generar residuos. De hecho, se ha convertido en toda una filosofía de vida para muchos. Cada vez hay más gente que se apunta al proyecto Zero Waste. Se trata de consumir de manera consciente, evitando a toda costa, generar residuos innecesarios.

La compra a granel, el llevar tus propias bolsas de tela cuando vas al mercado, utilizar tus propios tápers y envases para que te los rellenen, priorizar el vidrio al plástico, pasarte a los pañales de tela y cambiar las compresas por la copa menstrual, son solo algunas ideas que te ayudarán a reducir drásticamente la cantidad de desechos que generas al día.

Además, puedes reciclar la basura orgánica y hacer compost para tus plantas y por supuesto, también reciclar todos los envases de vidrio, plástico y papel que te haya resultado imposible evitar comprar.

Una vez que empiezas el reto es totalmente adictivo, y los resultados son sorprendentes.

¿Te apuntas al proyecto de Residuos Cero?

**Baños de bosque: El ser humano siempre ha vivido en contacto con la naturaleza… hasta ahora. Hace tan solo unas décadas, había más población habitando en entornos rurales que en grandes ciudades ultra industrializadas, pero a día de hoy, la realidad es que el gris del asfalto ha sustituido al verde del campo para muchos de nosotros. Por eso los baños de bosque se han convertido en una propuesta más que interesante.**

En Japón son muy populares y se les denomina Shinrin-yoku. Consisten en un paseo por la naturaleza, enfocado en la experiencia sensorial y meditativa. No se trata de hacer senderismo, puesto que la práctica de ejercicio no es el foco. Se trata de una caminata relajada, en la que podamos sentir la tierra bajo nuestros pies, apreciar la esencia de los árboles, llenar nuestros pulmones de aire puro, escuchar los sonidos de la naturaleza y permitir que la brisa nos acaricie.

Los beneficios que reporta un baño de bosque son innegables, ya que disminuye el estrés y la ansiedad y mejora la salud.

Si nos damos un baño de bosque podemos aprovechar y abrazar a los árboles y por qué no, darles las gracias por tanto…

## CAPÍTULO II:

## DIMENSIÓN CHAMÁNICA

**• Chamanismo. El concepto de animal espiritual debemos englobarlo dentro de una dimensión chamánica.**

¿Pero a qué nos referimos exactamente cuando hablamos de chamanismo? Básicamente estamos haciendo alusión a un sistema de creencias y prácticas tradicionales, comunes a diversos pueblos, de distintos rincones del planeta, en los que el chamán, o sabio, alcanzando estados alterados de conciencia, es capaz de interactuar con el mundo de los espíritus y canalizar el mensaje y las energías de estos en el plano físico. Podríamos decir, por tanto, que el chamán es un intermediario entre nuestra dimensión y otras dimensiones paralelas.

Eso sí, debemos tener en cuenta que convertirse en un chamán no está al alcance de todos. Hace falta superar unos complicados ritos de iniciación y adquirir ciertos conocimientos especiales.

Los chamanes existen en las sociedades animistas, para las que plantas, animales y objetos están provistos de alma. Desde el punto de vista antropológico, el animismo es una concepción del mundo que adoptan, generalmente, los pueblos indígenas más primitivos o menos evolucionados.

A pesar de que esta es la visión académica aceptada del término, en realidad, quizás seamos nosotros los que deberíamos replantearnos nuestra idea de «evolución». Desde el punto de vista moral, considerar a todas las formas de vida con respeto y asumir que la Tierra no es nuestra para dominar y explotar, sino que se nos ha prestado para respetar y compartir con el resto de sus habitantes es, sin duda, la opción más ética.

Pero si queremos entender al cien por cien el origen del concepto de animal espiritual debemos ahondar también en las raíces del

totemismo y el panteísmo.

**• Totemismo y panteísmo. ¿Y qué es el totemismo? Básicamente consiste en una visión del mundo que encontramos en diversos pueblos alrededor del planeta, y que incorpora la creencia de que cada ser humano está conectado por un vínculo espiritual especial, con otro ser físico, como puede ser una planta, un animal, o hasta un fenómeno natural (lluvia, tormenta, huracán, etc.).**

Mientras que el panteísmo, por otro lado, es una doctrina filosófica cuyas raíces ya detectamos en el pensamiento de Heráclito y se basa en considerar que el hombre, la naturaleza y los animales son todos manifestaciones de Dios.

**• Orígenes. Aunque el chamanismo está presente en múltiples rincones del planeta y encuentra sus raíces en los pueblos de Siberia, de cuyas lenguas proviene incluso la palabra chamán, han sido las tribus nativas americanas de los actuales Estados Unidos las que más se han relacionado con el concepto de animal totémico. De hecho, la idea de animal espiritual se ha popularizado hasta tal extremo, que podemos encontrar memes y mensajes cómicos en camisetas y carteles refiriéndose a casi cualquier cosa como «animal espiritual». Así, hay gente que afirma que el whisky es su animal espiritual, o que Homer Simpson es su tótem, por ejemplo… Algo que no ha sentado precisamente bien dentro de los entornos culturales vinculados a los nativos americanos, ya que lo consideran una banalización de sus tradiciones e incluso una burla.**

Desde esta humilde guía, abordamos el concepto de animal espiritual con el máximo respeto, tratando de reflejar la importancia que han tenido nuestros hermanos los animales en múltiples culturas, especialmente en aquellos pueblos que han sabido conservar su vínculo con la naturaleza intacto. En la fauna buscamos guía, respuestas y orientación. Los animales nos muestran la verdad de nuestra esencia y mirándoles a los ojos encontramos vestigios de nuestra propia verdad. Esperamos que, a lo largo de estas páginas, sea posible recuperar ese sentimiento fraternal que nos une. Y es que, lamentablemente, con frecuencia olvidamos, que el ser humano no deja de ser otro animal más en la faz de la Tierra.

# CAPÍTULO III:

# ENCUENTRA TU ANIMAL DE PODER: MEDITACIONES, VISUALIZACIONES Y RITUALES

Muchas personas desconocen la manera de averiguar cuáles son sus animales espirituales.

En realidad, identificarlos es mucho más sencillo de lo que parece. ¿Has sentido una conexión especial con determinado animal desde que eras pequeño? ¿Sueñas frecuentemente con alguna especie en concreto? ¿Hay algún animal que aparezca en tu vida, de forma literal o simbólica con mucha frecuencia? Si es así, presta atención, porque posiblemente, sea uno de tus animales espirituales.

Es posible tener varios animales espirituales que nos acompañen y orienten a lo largo del camino vital. También es posible contar con diferentes guías temporales que aparezcan en el momento adecuado y nos sirvan de inspiración durante períodos importantes de la vida y tras ayudarnos, se marchen.

## ¿Cómo diferencio mis animales espirituales permanentes de mis guías temporales?

Básicamente, las cualidades de tus animales espirituales permanentes resonarán en ti como verdades universales. Lo normal es que te identifiques con ellas al cien por cien y sientas que ese animal conecta de una manera profunda con tu esencia.

Al indagar en el simbolismo de tus guías temporales, en cambio, sentirás que el mensaje que te ofrecen es supersincrónico y que te viene al pelo en el presente. El animal temporal te ofrece un consejo para un momento concreto, pero no resuena con tu esencia.

En este libro vas a encontrar decenas de animales y su simbolismo correspondiente, pero si sientes que tu animal espiritual no aparece en estas páginas ¡no te cortes e investiga! Averigua todo lo que puedas sobre su hábitat, sus costumbres, su personalidad… En la observación está la clave y también la puerta de entrada a los entresijos de tu propia psique.

### ¿Algún truco para encontrar a mis animales?

Una de las maneras más efectivas para encontrar a tus animales espirituales permanentes o a tus guías temporales es realizar una meditación consciente que te permita visualizarlos.

Antes de comenzar la meditación has de concentrarte y determinar si tu intención es encontrar a tus animales espirituales permanentes o a tus guías temporales.

Busca un lugar tranquilo en el que puedas sentarte a meditar, si es en la naturaleza, mucho mejor, pero si no, tu casa misma vale. Ponte ropa cómoda y prepara el ambiente. Puedes adornarlo con cuarzos, encender velas, incienso, poner música relajante… Cierra los ojos y respira hondo varias veces, hasta que notes que empiezas a eliminar el estrés y sentirte en calma. Imagina un entorno natural… ¿Dónde estás? ¿A dónde te ha llevado tu mente? Puede que hayas aterrizado en un bosque, o en una playa, puede que estés en la jungla, o en lo alto de la montaña, o quizás has aparecido sumergido en las profundidades del océano. Detente y observa a tu alrededor. ¿Qué sientes?. ¿Qué temperatura hay? ¿Cómo es la humedad? ¿A qué huele? ¿Qué sonidos escuchas? Deja que tu mente recorra libremente el lugar al que te ha transportado. Es posible que empieces a ver animales. Presta atención a cuáles comienzan a cruzarse en tu camino. ¿Qué es lo que hacen? ¿Se percatan de tu presencia o te ignoran? Recorre el hábitat en el que te encuentras y observa a todos los animales que viven en él y aparecen ante tus ojos. Quizás no sean muchos, no te preocupes. Lo importante es que te fijes en las reacciones que suscitan en tu interior. Cuando aparezca alguno de tus animales espirituales, sentirás una conexión especial. Detente y trata

de sentir su energía. Ponte en su piel… Pregúntate qué es lo que piensa y siente ese animal, cuáles son sus necesidades, cuál es su esencia.

Una vez termines, relájate y permítete regresar poco a poco al presente. No tengas prisa. Tómate tu tiempo. Ve moviendo poco a poco las articulaciones y desperézate lentamente. Para finalizar, abre los ojos y anota los animales que se han identificado como animales espirituales permanentes o guías temporales en una hoja de papel, junto a tus reflexiones.

Puedes repetir esta meditación tantas veces como consideres necesario.

Otra opción es tomar como referencia este libro y anotar en unas piezas de cartulina, o mejor aún, en una colección de cantos rodados, los números de van del 37 al 138. Estos números corresponden a las páginas de esta guía en las que aparecen los animales de poder.

Relájate y establece tu intención. Pídele a la Madre Tierra que te permita conectar con tu animal espiritual permanente o descubrir tu guía temporal. Mete todas las piezas de cartulina o las piedras en una bolsa de tela y saca un número al azar. Ve a la página de este libro que corresponde a ese animal y descubre qué es lo que tiene que decirte. En el caso de que haya varios animales en esa página, el que te corresponde es aquel que comienza en la página y del que puedes apreciar la ilustración.

### ¿Cómo puedo conectar con mis animales?

Puedes conectar con tus animales deteniéndote a meditar, visualizándolos y sintonizando con su energía, siempre que lo desees.

También puedes honrarles de diferentes formas. Por ejemplo, creando un tablero inspirador, lleno de recortes con la imagen de ese animal. O puedes coleccionar figuras que lo representen, llevarle contigo en los estampados de tu ropa, piezas de joyería, cuadernos, tazas… e incluso tatuajes. Además, es interesante que visites su hábitat natural siempre

que te sea posible, y que veas documentales y leas libros que te permitan aprender más sobre ellos. Otra manera de conectar es escribir sobre ese animal, y colaborar con ONGs que participen en su conservación o en la conservación de su hábitat.

# CAPÍTULO IV:

# REINO ANIMAL

## EL ÁGUILA

### • Su mensaje espiritual •

El águila es un ave rapaz majestuosa. Estamos ante la reina de las alturas, y además de ser un depredador clave en la pirámide alimentaria, vuela más alto que nadie. Su territorio viene determinado por el elemento aire, pero también es dueña de fuertes patas que le permiten correr en la tierra para rematar a una presa. Precisamente es esta capacidad de moverse en entornos tan diferentes como son el cielo y la tierra, la que transmite el testigo de su inmensa sabiduría. El águila como animal espiritual nos conecta directamente con el mundo del espíritu.

Puede visualizar a sus presas a más de 2.000 metros de altura y en el aire es capaz de alcanzar los doscientos kilómetros por hora. La visión del águila es extremadamente aguda y llega a ser hasta ocho veces más potente que la humana. Contemplarla volar alto, con su elegancia silenciosa, nos recuerda lo importante que es tener una perspectiva amplia para poder juzgar los problemas o situaciones con los que nos enfrentamos. También brinda un mensaje de libertad y nos invita a deshacernos de todo tipo de cadenas.

La forma ganchuda del pico le facilita el trabajo de desgarrar a sus presas. Esto nos recuerda que hemos de ser conscientes del tremendo poder que tienen nuestras palabras y saber que son capaces tanto de crear como de destruir, por lo que deberemos usarlas sabiamente.

### • Mantra •

*«La libertad es maravillosa y aterradora a la vez;*

*tus cadenas, tentadoras y mortales. Elige si volar*

*o quedarte donde estás»*

**• Inspiración del águila como guía temporal •**

No te conformes con la visión superficial de los problemas y trata de abordarlos en profundidad y desde diferentes puntos de vista. Analizarlos desde ángulos diversos te permitirá dar con las soluciones adecuadas.

# LA ALPACA

**• Su mensaje espiritual •**

Las alpacas son unos simpáticos rumiantes, pertenecientes a la familia de los camélidos y emparentados con las llamas, las vicuñas y los guanacos. Mientras que las llamas se utilizan principalmente como animales de carga, a las alpacas se las cría por el valor de su suave lana.

Es originaria de Perú, Bolivia, Chile, Ecuador y Argentina, pero ha sido exportada a otras partes del mundo, por lo que es posible encontrarlas también en países como Nueva Zelanda, Australia o Estados Unidos.

Estamos ante animales sociales que, con su extrema suavidad, han venido a mostrarnos la importancia de la cortesía y las ventajas de tener tacto. Abordar a los demás haciendo gala de una exquisita educación favorecerá que reciban tus propuestas de buen agrado y te devuelvan la misma amabilidad que muestras.

Además, las alpacas tienen un comportamiento llamativamente escrupuloso cuando se trata de hacer sus necesidades. Para ello, establecen un área destinada a tal fin y todas defecan allí, en la misma zona, formando pilas de excrementos. Es como si tuvieran claro dónde está su baño privado. De esta manera la alpaca nos recuerda la importancia de mantener la pureza en un sentido real y figurado. Por una parte, la higiene es una necesidad básica y, a la vez, todo un placer. Nada más relajante que un buen baño de burbujas con un gel perfumado con tu aroma favorito. Por otro lado, debemos huir de todo aquello que nos «huela mal» y mantenernos fieles a la verdad. No permitas que pensamientos ni ideas negativas lleguen a contaminar tu esencia.

Otra de sus características más llamativas es que escupe para defenderse cuando se la incomoda. Con esto, la alpaca nos muestra que no debemos permanecer callados ante las cosas que nos molestan.

Hazte oír siempre que sea necesario.

**• Mantra •**

*«Evito que la negatividad contamine*

*mi entorno, mi vida y mi mente»*

**• Inspiración de la alpaca como guía temporal •**

Cuando la alpaca te acompaña, te está invitando a que mantengas «tu calor» intacto y a que no permitas que nadie apacigüe los fuegos de aquello que enciende tu pasión. Si hay algo que de verdad deseas en la vida, ¡ve a por ello! Sin miedos, sin excusas y sin callarte.

# LA ARDILLA

## • Su mensaje espiritual •

La ardilla es un simpático y travieso roedor que vive en los árboles de los bosques de coníferas.

Su carácter alegre y juguetón nos transmite la idea de que en esta vida no debemos tomar las cosas demasiado en serio. A veces, se nos olvida reservar tiempo para relajarnos, realizar actividades distendidas, pasarlo bien… Parece que las obligaciones y el trabajo siempre son prioritarios, y el resultado es que nuestra realidad se transforma en algo rutinario y gris. Si la ardilla es tu animal espiritual, necesitas aprender a equilibrar ocio y responsabilidades en tu vida. Asegúrate de que todos los días encuentras momentos en los que relajarte y divertirte. Trata de no llevarte el trabajo a casa y desconecta al cien por cien los fines de semana. Al final, es tu calidad de vida lo que está en juego.

Las ardillas son muy previsoras y durante los meses más cálidos esconden frutos y semillas con los que alimentarse en el invierno. Igualmente, nosotros hemos de aprender a ser lo suficientemente precavidos. Piensa que las semillas que las ardillas no recogen terminan germinando; así como todas nuestras acciones acabarán dando fruto. Asegúrate de que siembras cosas buenas que el día de mañana tendrán un impacto positivo en el mundo.

Por último, si la ardilla es tu animal espiritual, has de aprender a reaccionar rápido y elevarte por encima de los problemas. Las ardillas son confiadas y curiosas con los humanos y nos invitan a derribar las barreras emocionales que nos separan de los demás, sin embargo, también son ágiles y astutas cuando detectan el peligro y trepan alejándose a gran velocidad.

## • Mantra •

*«Lo que diferencia una vida anodina de una vida brillante son los momentos que supiste disfrutar»*

**• Inspiración de la ardilla como guía temporal •**

Si la ardilla te acompaña en esta fase del camino, es hora de que te preguntes si el estrés te está pasando factura. Gestiona bien tu tiempo, de manera que también encuentres momentos para compartir con tu familia y amigos, haciendo lo que más te gusta. No olvides que la risa es un bálsamo para el alma.

# EL AVESTRUZ

**• Su mensaje espiritual •**

El avestruz tiene un tamaño considerable. Llega a alcanzar hasta tres metros de altura, por lo que se dice que es la reina de las aves.

Es cierto que no puede volar, pero la adaptación le ha dotado de potentísimas patas que le convierten en el animal bípedo más veloz sobre la faz de la tierra. Gracias a ellas puede salir corriendo ante el peligro y atacar brutalmente a sus potenciales enemigos. No obstante, cuando se siente amenazada, lo más normal es que opte por doblar su largo cuello y se oculte.

Si el avestruz es tu animal espiritual es necesario que aprendas a mantener la cabeza bien alta y destilar autoridad cuando las circunstancias lo requieran; y, por el contrario, a mantener un perfil bajo y pasar desapercibido si el entorno parece más peligroso y necesitas valorar qué actitud tomar.

El avestruz elige guiar las almas de personas estables y sólidas, que tienen bien puestos los pies en el suelo y la cabeza sobre los hombros. La costumbre de evitar ver las cosas que le perturban nos recuerda la necesidad de cultivar los pensamientos positivos y luchar contra los negativos. También nos invita a no meternos en disputas ni peleas innecesarias. Ahorra tus energías para aquello que merezca de verdad la pena.

Son animales sociales muy curiosos. Su mensaje impulsa a que sigamos aprendiendo y formándonos a lo largo de nuestras vidas. El sabio es sabio porque conoce lo mucho que ignora. Si el avestruz te acompaña, nunca dejarás de estudiar, aunque sea de manera autodidacta.

Por último, otra de las peculiaridades del avestruz tiene que ver con su costumbre de comer piedras para digerir mejor los alimentos. En la vida, a veces debemos pasar por experiencias duras, que nos

prepararán para lo que está por venir. Contempla tu presente con perspectiva y no te quedes anclado en las dificultades del momento.

**• Mantra •**

*«No hace falta que reacciones ante todo lo que te rodea. Observa antes de actuar»*

**• Inspiración del avestruz como guía temporal •**

Si el avestruz está guiándote de manera temporal es necesario que analices si hay problemas o amenazas a los que no estás prestando atención en el momento presente y si de verdad tienes razones para ignorarlos. Aléjate de las personas y situaciones que no merezcan la pena y haz uso de tu sentido común para encontrar el camino.

# LA BALLENA

**• Su mensaje espiritual •**

El simbolismo de la ballena evoca la sabiduría ancestral del planeta. Estamos ante un mamífero, el más inmenso de todos que, tras largos períodos de inmersión, se ve obligado a subir a la superficie a respirar aire fresco. Las almas guiadas por este bello animal, de igual manera, son capaces de soportar grandes presiones emocionales y sumergirse al cien por cien en situaciones difíciles que requieren de su buen hacer, pero periódicamente, necesitan desconectar y llenar sus pulmones de libertad, recordar de dónde vienen y quiénes son realmente.

Sus misteriosos y bellos cánticos desde siempre han fascinado al ser humano. Emiten sonidos para comunicarse y localizar otras ballenas. Esto nos recuerda la importancia de alzar la voz y transmitir un mensaje, de encontrar a los nuestros y conectar con ellos. Se trata de hablar desde el corazón, y de respetar la tradición y a la familia. La memoria del origen y la fidelidad a los que amamos se convierten en pilares de la existencia.

Al ser el agua su medio, la ballena nos vincula directamente a la intuición y a la raíz de nuestras emociones. Para averiguar tu propia verdad y propósito, tan solo tienes que conectar con el silencio. Medita y párate a escuchar a tu corazón para así poder comenzar a entender.

Pese a ser animales gigantescos, se mueven con agilidad y gracia a través de las olas. Su presencia es grandiosa e imponente y, a menudo, es referida como una experiencia mágica e inolvidable por aquellos que tienen la suerte de avistarlas. La majestuosidad de este animal nos recuerda el poder inmenso de la naturaleza y nuestra insignificante proporción en comparación. Como una lección de humildad, quizás observarlas nos sirva para tomar conciencia de que este mundo no nos pertenece, y de que no podemos seguir masacrándolo de la manera que lo hacemos.

**• Mantra •**

***«Permite que tu corazón cante la más bella melodía y sus latidos marquen el ritmo que mueve tu alma»***

**• Inspiración de la ballena como guía temporal •**

Cuando la ballena te visita es hora de que te preguntes si has estado tolerando altos niveles de estrés y grandes agobios durante los últimos tiempos. De ser así, es hora de que te pares a respirar y llenes de aire tus pulmones. La práctica de la respiración consciente te puede ayudar a recuperar tu centro y te proporcionará energía. No fuerces la maquinaria y descansa.

# EL BÚHO (Y LA LECHUZA)

## • Su mensaje espiritual •

El búho, como animal espiritual, está muy vinculado a la noche, la Luna y las sombras. También lo está su prima, la lechuza. Eligen guiar a las personas que necesitan ver más allá de la evidencia, leer entre líneas o descifrar la verdad. Aquellos protegidos por el búho son seres extremadamente intuitivos y no se les escapa una. Rara vez se dejan engañar por las apariencias y tienen la capacidad de ver a través del muro de lo físico.

El territorio de búhos y lechuzas es la noche. Se desenvuelven como pez en el agua, en la negrura de la oscuridad y en el reinado del silencio. No en vano, siempre han sido reconocidos como la más preciada compañía de brujas y magos.

Muchas culturas les han conectado con el mundo de los muertos. Los celtas pensaban que los búhos se encargaban de acompañar a las almas en su viaje al Más Allá. Representan el conocimiento sagrado y la puerta a otras dimensiones y realidades. Nos ayudan a enfrentar la oscuridad en nuestras propias vidas y a dejar atrás el pasado, centrándonos en un futuro más luminoso y esperanzador.

La inteligencia está entre sus rasgos más característicos. Este animal es uno de los símbolos de Palas Atenea, la diosa griega de la sabiduría, la guerra y la ciencia. Ambos comparten lucidez y agudeza mental. No hay mejor arma que un cerebro bien desarrollado... y es que nada puede hacer la fuerza bruta frente a la soberanía de la astucia.

Como sucede con en el resto de los animales de presa, la discreción se convierte en un arma fundamental. El búho tiene los sentidos de la vista y el oído excepcionalmente desarrollados con el fin de garantizar su supervivencia. Imítale y focalízate en tu entorno, te volverás más poderoso. Sus hipnóticos ojos están en la parte frontal de la cabeza y aumenta el campo visual gracias a la capacidad de rotación de su cuello. Contemplar la realidad desde diferentes enfoques te permitirá

otorgarle nuevos significados.

**• Mantra •**

*«Haz del silencio tu aliado y*

*presta atención a las señales»*

**• Inspiración del búho y la lechuza como guías temporales•**

Si el búho o la lechuza han aparecido en tu camino te están invitando a que observes bien tu entorno y reúnas información. Hay cosas que quizás no sean lo que parecen y personas que tal vez no tengan las intenciones que aparentan. Es necesario que uses tu inteligencia y sabiduría para obrar de la manera más sabia.

# EL BURRO

**• Su mensaje espiritual •**

El burro es el animal espiritual de aquellas personas que han de demostrar tenacidad y determinación para lograr todo aquello que ambicionan en la vida.

Pertenece a la familia de los équidos, al igual que los caballos, pero tiene una constitución más compacta, robusta y resistente. Su origen nos remite a África, y en la actualidad, podemos encontrarle en todos los lugares del mundo. Por algo estamos ante los incansables compañeros de fatigas del ser humano. No olvidemos que la mayoría de los burros habitan en países subdesarrollados, donde principalmente son utilizados como animales de carga. Podría decirse que soportan grandes pesos por ayudarnos a construir nuestro futuro. Esa es, precisamente, una de las más poderosas lecciones que nos transmite el burro: el altruismo. Son generosos y desinteresados. Unos compañeros verdaderamente fieles con los que siempre podemos contar.

Fueron domesticados hace unos 5.000 años y desde entonces nos han enseñado el valor de la humildad, el trabajo duro y la fuerza de voluntad.

Los burros son conocidos por su gran obstinación. Son tozudos como ellos solos, pero su cabezonería responde a razones de instinto y supervivencia, así que cuando se niegan a algo, en lugar de forzarlos y tratarlos de necios, debemos preguntarnos por qué. El sexto sentido del burro puede avisarte del peligro y sacarte de apuros en más de una ocasión.

Son múltiples las referencias a él en la Biblia, por ejemplo, cuando Jesucristo entró en Jerusalén subido a lomos de un burro.

El burro se alinea con virtudes tan valiosas como la sencillez, la paciencia, la fuerza de voluntad y el servicio.

**• Mantra •**

*«Olvida el ruido exterior. Escucha la sabiduría*

*de tu propio corazón»*

**• Inspiración del burro como guía temporal •**

Si el burro ha decidido acompañarte durante una temporada, debes revisar tu habilidad para decir que no y mostrar asertividad. A veces cedemos por el mero hecho de contentar a otras personas, pero de ese modo, nos estamos traicionando a nosotros mismos. Expresa tu voluntad sin arrepentimientos ni justificaciones. Tienes todo el derecho del mundo a decidir.

# EL CABALLITO DE MAR

## • Su mensaje espiritual •

El caballito de mar es un pequeño pez que puebla los mares y océanos llenándolos de belleza y gracia. Normalmente lo encontramos en aguas tropicales y poco profundas, viviendo entre corales y algas.

Los griegos lo representaban como el animal que tiraba del carro de Poseidón y para los marineros, su presencia era un símbolo inequívoco de buena suerte.

Si el caballito de mar es tu animal espiritual estás destinado a aprender el valor de la paciencia. No nos encontramos ante el mejor nadador del mundo. Se desplaza poco a poco, sin prisas ni apuros, agarrándose con su cola a donde puede cuando las aguas se ponen revueltas. Te invita a tomar conciencia de que a veces necesitamos aferrarnos a lo que es realmente importante para no perder el norte. Camina despacito, disfrutando del viaje y evitando los atolondramientos. A la larga, la actitud calmada te ahorrará tiempo y disgustos.

Los caballitos de mar son animales fieles que permanecen toda la vida con la misma pareja. Se reproducen de una forma muy peculiar, puesto que es el macho quien porta los huevos fertilizados durante un mes y medio, hasta que nacen las crías. Es un simbolismo muy poderoso que nos remite a aquellos hombres que ejercen como auténticos padrazos. También nos habla de mujeres que luchan por la igualdad y que exigen a sus parejas que se involucren de manera justa en las tareas domésticas. El caballito de mar no tiene escamas, sino que está protegido por un exoesqueleto que funciona como una especie de armadura externa. Además, muchas especies son tremendamente territoriales y no toleran que invadan sus espacios. Esto nos recuerda que, en la vida, a veces debemos ponernos una coraza y estar preparados para defender lo que es nuestro. No permitas que abusen de ti ni peques de ingenuo.

Cuando el caballito de mar ha elegido guiarte es hora de vivir tu vida con mayor serenidad, ser amable con aquellos que te rodean y mantenerte fiel a tus principios. No te desvíes de la ruta.

**• Mantra•**

*«Entrena tu mente hasta que sea más fuerte que tus emociones y estas dejen de dominarte»*

**• Inspiración del caballito de mar como guía temporal •**

Si el caballito de mar nada junto a ti es para recordarte que debes permanecer fiel a tus principios, ideas y valores bajo cualquier circunstancia. La vida a veces nos pone a prueba y debemos tener un referente. Tú decides lo que es realmente innegociable para ti y actúas de acuerdo a ello.

# EL CABALLO

**• Su mensaje espiritual •**

El caballo como animal espiritual recuerda la importancia de conectar con el impulso vital que nos mueve, de descubrir las raíces de nuestra propia pasión y de nivelar la fuerza del instinto con los requisitos básicos para vivir en sociedad.

Es un animal espiritual inspirador que nos ayuda a sacar fuerzas de flaqueza y poner toda nuestra energía en aquello que de verdad nos motiva. Se trata de que luches por tus sueños y te decidas a dar el paso que marcará la diferencia, de que confíes en tu instinto y te la juegues y de que enfrentes cada día de tu existencia con un entusiasmo sincero.

Símbolo de libertad, el caballo ha convivido con el hombre desde tiempos inmemoriales y ha resultado de infinita utilidad en el desarrollo de las civilizaciones. Es más que un animal doméstico, es un compañero fiel que nos ha acompañado durante siglos de historia, sin perder ni un ápice de su naturaleza instintiva.

## El mensaje del caballo te invita a romper cadenas y dejar atrás lo que sientes que te oprime, te constriñe, y no te permite seguir adelante.

Ten la certeza, de que en tu camino hacia el éxito y la realización no podrías encontrar un aliado más comprometido como el caballo. Sin duda es el animal totémico de las personas que no cejan en su empeño, se plantean objetivos y van a por ellos.

Su potencia apela a la sexualidad más desbocada, su instinto de supervivencia supera a la domesticación y la fuerza que transmite supone una llamada a romper cadenas, a dar un salto a la vida con entusiasmo y luchar por los propios sueños.

**• Mantra •**

*«No esperes a que la oportunidad se cruce en tu camino.*

***¡Sal a por ella!»***

**• Inspiración del caballo como guía temporal •**

Cuando el caballo te invita a galopar subido en su lomo, te espera una aventura apasionante. Es hora de que escuches a tu instinto y pongas toda tu energía en alcanzar las metas que te habías propuesto. Si diriges bien tus fuerzas, muy pronto comenzarás a ver los resultados. ¡Adelante! Posees el coraje, la garra y la actitud. Nada puede separarte de lo que realmente deseas.

# LA CABRA

## • Su mensaje espiritual •

Aunque la cabra y el carnero pueden parecer animales totémicos similares, no tienen nada que ver. El carnero pertenece al rebaño y se siente cómodo en él. La cabra prefiere seguir su camino en solitario. Este audaz rumiante ha decidido guiar a los espíritus libres e independientes, a aquellos que prefieren salirse del redil y recorrer su propio camino, sin dudas y sin arrepentimientos.

La cabra también nos invita a reconciliarnos con la ambición. A menudo está mal visto eso de ponerse metas altas. Y se debe a que la confundimos con la codicia. Pero no son lo mismo, no nos equivoquemos. La ambición intrínsecamente es buena; nos invita a mejorar y nos impulsa a superarnos. Ten claro que el conformismo no te va a permitir avanzar. Es el anhelo de llegar más alto lo que guiará tus pasos hasta la cima.

¡Y fíjate en las cabras! Son capaces de vivir tan panchas en alturas que a la mayoría de los seres vivos les producirían vértigo. Las cumbres están hechas para ellas, se mueven como pez en el agua en ambientes de lo más hostiles… y por ello gozan de las mejores vistas. Ese es el premio a su capacidad de adaptación. Y será también el tuyo si te atreves a abandonar tus miedos y continúas ascendiendo por la escalera de la vida. El límite es el cielo. Esto es algo que aprendemos de la cabra y que es absolutamente cierto.

A las cabras macho les caracterizan sus intimidantes cornamentas, que utilizan cuando quieren defender lo que consideran suyo. La cabra también nos infunde valor y nos incita a tener agallas, a pelear con uñas y dientes por lo que tanto trabajo nos ha costado conseguir.

Si la cabra es tu animal espiritual has de aprender a tener paciencia, a planificar con tiempo y a no retroceder en tu camino hacia la cima. Se trata de que no te rindas jamás, porque al final, se llega. Pocos lo hacen, pero es posible.

**• Mantra •**

*«La determinación es la clave del triunfo»*

**• Inspiración de la cabra como guía temporal •**

Cuando la cabra te acompaña en tu camino ascendente, es porque ha venido a llenarte de fuerza de voluntad. No temas soñar a lo grande. En realidad, nada es imposible. No seas tú quien censure tus propios sueños. Define tus deseos, y a por ellos. Solo porque nadie lo haya hecho antes no significa que tú no lo vayas a lograr. La cabra está aquí para acompañarte en la consecución de tus más ávidas metas.

**https://www.facebook.com/SeaOfLetters**

**Grupo de Telegram**

**Grupo de WhatsApp**

**Y página de Facebook**

**Sea Of Letters**

# EL CAMALEÓN

**• Su mensaje espiritual •**

El camaleón es un reptil arborícola de costumbres diurnas. Le gusta la soledad y se mueve lentamente, tomándose la vida con muchísima calma.

Una de sus características más llamativas es la facilidad que tiene para cambiar el color de su piel. Lo hace con dos objetivos diferentes: bien para mimetizarse con el entorno y pasar desapercibido, o bien para comunicarse con otros camaleones. Esta habilidad para el camuflaje lo convierte en todo un chamán del reino animal, capaz de transmutar su realidad. Brinda un valioso mensaje a sus protegidos, recordándoles que en la vida se puede salir de cualquier situación, por difícil que parezca. Se trata de que cultivemos nuestra capacidad de adaptación y entendamos que ahí reside la clave de la supervivencia. Observa el medio que te rodea y muéstrate flexible a las circunstancias que acontezcan. Tu capacidad de reacción será la que marque la diferencia.

Para cazar a sus presas, lanza su larguísima y pegajosa lengua a gran velocidad, pillándolas desprevenidas. Esto nos recuerda la necesidad de actuar con celeridad y diligencia. Si te piensas mucho las cosas y te paras a dudar, lo más seguro es que sea otro el que acabe llevándose el trofeo. Atrévete a dar el paso cuando estés decidido y no vaciles. Hay trenes que solo pasan una vez.

Los ojos saltones del camaleón se mueven de manera independiente y le otorgan una visión de 360°. Hay muchos ángulos desde los que se puede contemplar una situación y si estás dispuesto a abandonar tu visión parcial de los problemas, será mucho más fácil que encuentres soluciones. No te autolimites por pura cabezonería.

Si el camaleón ha elegido guiarte está trayendo a tu vida una llamada a la versatilidad y la paciencia. Se trata de que aprendas que la realidad tiene muchos colores diferentes y que cada uno posee su

propia vibración y mensaje.

**• Mantra •**

*«Cuando el mundo se vista de gris, saca un arcoíris*

*de colores a tu realidad»*

**• Inspiración del camaleón como guía temporal •**

Si el camaleón ha aparecido camuflado en tu vida te está intentando decir que te tomes las cosas con calma y observes bien la situación en la que estás inmerso, tratando de no llamar demasiado la atención. Una vez controles el terreno en el que te mueves, podrás ser resolutivo y actuar con rapidez, pero mientras tanto, espera.

# EL CAMELLO

## • Su mensaje espiritual •

El camello es un poderoso animal espiritual que frecuentemente acompaña a almas errantes o a aquellos que han de vivir en condiciones de especial dureza.

El camello dromedario tiene una sola joroba, mientras que en el camello bactriano vemos dos. Las jorobas de los camellos son acumulaciones de grasa que les permiten obtener nutrientes en épocas de escasez, por ejemplo, durante los largos días de viaje por el desierto. Con ello, nos enseña lo conveniente de prepararse y ahorrar para las épocas de vacas flacas, de tal forma, que tengamos posibilidad de disponer de recursos en tiempos de crisis.

Desde siempre, este animal ha jugado un papel fundamental en la vida de los pueblos nómadas africanos, como bereberes, beduinos o tuaregs. El camello les provee de carne, leche y piel y, sobre todo, les ayuda a desplazarse a través del desierto. Y es que es símbolo de supervivencia, de fuerza, de resistencia y de instinto de conservación. No es extraño que acompañe a las personas que han tenido que huir de su lugar de origen y adaptarse a un medio hostil como, por ejemplo, los refugiados. El camello también será tu animal de poder si en la vida has tenido que enfrentar circunstancias muy adversas, o si habitualmente te expones a entornos duros, como es el caso de los alpinistas. Él es tu inspiración para adaptarte a nuevos hábitats y apreciar la belleza que hay en ellos.

Viajeros incansables, estos animales también son maestros especialmente indicados para aquellos intrépidos viajeros que se echan la mochila a las espaldas, ávidos de descubrir el mundo. Si el camello te guía, no te quepa duda de que ampliarás horizontes y no permanecerás mucho tiempo en tu zona de confort.

**• Mantra •**

***«Aquel que viaja, vive dos veces»***

**• Inspiración del camello como guía temporal •**

**Cuando el camello te guía durante una determinada etapa, es hora de descubrir cosas nuevas y tomar riesgos. Grandes cambios están por venir, y aunque al principio pueden intimidarte, pronto descubrirás que cada tramo de la aventura habrá merecido la pena.**

# EL CANARIO

## • Su mensaje espiritual •

El canario ha elegido ser el guía espiritual de aquellas almas que han venido a transmitir un mensaje, y que lo expresan a través de la palabra hablada, escrita o cantada. Es por eso por lo que suele acompañar a periodistas, oradores, músicos y literatos.

En su origen, esta pequeña ave procedía de las Islas Canarias, aunque también se la podía encontrar en las Islas Azores, Cabo Verde y Madeira. En el siglo XV, cuando Castilla conquista las Canarias, los canarios comienzan a ser exportados a toda Europa.

Con su armonioso canto, transmiten alegría y buenas vibraciones a las casas en las que habitan, de ahí que se hayan en la mascota favorita de muchas personas.

En estado salvaje habitan en diversos ecosistemas, pero lo más habitual es que prefieran las regiones semiabierta y arboladas.

Su mensaje nos recuerda la necesidad de mantener el ánimo alto y enfrentarnos a los problemas con una buena actitud. Si abordamos cada nuevo día con una sonrisa en la comisura de los labios, el camino se allanará como por arte de magia.

El canario también nos invita a que prestemos atención a las palabras que elegimos para comunicarnos. Cada pequeño matiz importa y está lleno de significado, así que comunícate siempre desde el amor, la compasión y el respeto. Hazlo cada vez que converses con otras personas, pero también cuando te hables a ti mismo. No olvides que las palabras son increíblemente poderosas.

## • Mantra •

*«Lo que digo tiene un impacto en mi interior y en el exterior»*

**• Inspiración del canario como guía temporal •**

Si el canario ha llegado a tu vida, es hora de que encuentres tu propia voz y conectes con la esencia de tu alma. A veces, nos sentimos confusos y dejamos que nos ciegue el brillo de otras personas. No confundas su camino con el tuyo. Sal a la búsqueda de tu verdad y trata de conectar con tu auténtico propósito. Eres único, especial e irrepetible, y has venido hacer algo que nadie más puede.

# EL CANGREJO

**• Su mensaje espiritual •**

El cangrejo es un crustáceo cuyo atributo más característico es el caparazón que forma su exoesqueleto. Si el cangrejo te ha elegido y se trata de tu animal espiritual, es necesario que aumentes tus niveles de asertividad y aprendas a decir no sin sentirte culpable o verte obligado a dar explicaciones.

El cangrejo comparte con nosotros una lección de autoprotección. Su coraza le defiende de los ataques de potenciales depredadores, pero también está dotado de fuertes pinzas que le permiten atacar. Determina que es lo más importante para ti y defiéndelo con uñas y dientes. No dejes que nadie te haga sentir amenazado y planta cara siempre que haga falta.

El cangrejo es también un símbolo lunar, de hecho, en astrología, el signo de Cáncer está regido por la Luna. Esto se debe no únicamente a que es un animal nocturno, sino porque, además, tiene el hábito de mudar su caparazón a medida que va creciendo: su ciclo particular de muerte y renacimiento nos recuerda a la perpetuidad eterna del ciclo lunar, y, en última instancia, a la rueda de la vida.

Los cangrejos se mueven lateralmente, con cautela, recordándonos que la línea recta quizás sea la ruta más corta, pero que ni mucho menos es nuestra única opción. No temas desviarte de tu camino y considera alternativas y otras opciones si lo necesitas. A Roma se puede llegar de muchas maneras. Mantén la mente abierta.

Por último, hemos de recordar que pese a su duro exterior, el cangrejo esconde un interior blandito y vulnerable. Por muy fríos que aparentemos ser, a veces, solo lo hacemos para protegernos. Ábrete a aquellos que te aman y muéstrate tal y como eres. No necesitas estar siempre a la defensiva.

**• Mantra •**

*«En la vida todo son ciclos. Todo tiene solución*

***y esta llega a su debido tiempo»***

**• Inspiración del cangrejo como guía temporal •**

Si el cangrejo se ha cruzado en tu camino es para recordarte que debes ser fuerte ante las adversidades que te puedas encontrar. Créate una coraza y hazte invulnerable. El temporal pasará y volverás a ver brillar el sol antes de lo que imaginas.

# EL CANGURO

**• Su mensaje espiritual •**

El canguro es uno de los animales emblemáticos de Australia.

Este simpático marsupial se caracteriza por gestar a su cría, durante ocho meses, en una bolsa que tiene en el abdomen. De esta forma, el pequeño canguro siempre está protegido mientras se desarrolla.

Su simbolismo nos recuerda que debemos poner todo nuestro amor y atención en cuidar aquello que amamos. Las cosas que merecen la pena llevan su tiempo de desarrollo, y cuánto más importantes sean, más dedicación requerirán por nuestra parte. Es por lo que los canguros fomentan un apego saludable y eligen ser los guías espirituales de las mujeres que ponen toda su alma y corazón en el cuidado de sus hijos, educándoles para hacer de ellos grandes personas, pero también es el tótem de los profesionales más creativos que necesitan dedicar su energía en ir gestando poco a poco proyectos de gran envergadura.

Estamos ante un animal que se desplaza dando saltos espectaculares, tomando impulso con sus robustas patas y manteniendo el equilibrio gracias a la cola. Nos inspira para que nos atrevamos a dar el gran salto, abandonemos nuestra zona de confort y hagamos un cambio cuántico en nuestras vidas. Aquello que ahora nos parece tan lejano, en realidad no lo está si nos atrevemos a elevarnos con fuerza.

Los canguros son, además, animales muy competitivos. Los machos pelean a modo de boxeo, por establecer su dominancia o conquistar a las hembras. Su mensaje es una invitación a no perder nuestro poder. A veces, al evitar el conflicto, estamos cediendo espacios que nos pertenecen. No siempre podrás retroceder y echarte un lado. Habrá ocasiones en las que tendrás que plantar cara y defender lo que es tuyo.

**• Mantra •**

*«El que no se atreve a dar el gran salto,*

*jamás llegará a la meta»*

**• Inspiración del canguro como guía temporal •**

Cuando el canguro se cruza en tu vida, te está invitando a abandonar tu zona de confort y tomar los riesgos que sean necesarios para alcanzar tus objetivos. Lograr tus metas requerirá tiempo, pero también valor. El que se atreve y falla, al menos gana un aprendizaje. El que no se atreve, no falla, pero se labra una vida de frustración y remordimientos.

# LA CARPA KOI

**• Su mensaje espiritual •**

La carpa koi es dueña de una poderosa energía vital que demuestra con su capacidad de nadar contra corriente, de ahí que represente la fuerza y la energía yan.

Gran parte del significado simbólico de la carpa koi proviene de una leyenda china que asegura que este pez, tuvo que superar muchos obstáculos en su camino y subir cascadas en contra de la corriente, para poder escalar la montaña y llegar a la Puerta del Dragón. Una vez lo consiguió, la carpa koi se convirtió en el poderoso animal mitológico que es el dragón.

Según este relato es normal que su simbolismo esté fuertemente asociado con virtudes como la perseverancia, la ambición y la valentía. La carpa koi es el animal espiritual de aquellas personas que se esfuerzan al máximo por triunfar en la vida.

Dependiendo del color que tenga, potenciará un mensaje u otro. Por ejemplo, las carpas que son blancas con manchas rojas en la cabeza representan el éxito profesional; si las manchas, en cambio, están alrededor de la boca, auguran un matrimonio feliz. Aquellas que son negras o tienen manchas negras anuncian importantes cambios en la vida. También las hay plateadas, cuyo significado está asociado a la buena salud y al éxito. Las doradas, en cambio, son señal de riqueza material y abundancia.

La carpa koi es longeva y puede llegar a vivir más de setenta años, por eso es la guía de las personas que se cuidan y quieren llegar saludables a la vejez.

**Este potente animal espiritual brinda fortuna y felicidad a sus protegidos y les ayuda a construir relaciones amorosas más felices.**

**• Mantra •**

*«Aunque las circunstancias a veces sean adversas,*

***sé que llegaré a la cima»***

**• Inspiración de la carpa koi como guía temporal •**

Si la carpa koi nada contigo este tramo del viaje te está alentando a ser fuerte e insistir. Al final, la felicidad espera en lo alto de la montaña. Has de hacer un esfuerzo por no rendirte. El camino es largo, pero un arcoíris precioso aguarda para recibir a aquellos que son capaces de coronar la cima.

## EL CASTOR

### • Su mensaje espiritual •

El castor es uno de los mamíferos más trabajadores que podemos encontrar. Habita en los ríos y dedica gran parte de su energía a construir diques y presas para modificar el entorno y formar estanques. En el centro de esos estanques es donde levanta sus madrigueras, utilizando ramas y barro. El castor se implica en la modificación de su hábitat, convirtiéndose en un ingeniero en toda regla.

Transmite un mensaje de esperanza y ánimo. Nos invita a tomar conciencia de que, si no nos gusta la realidad, debemos poner de nuestra parte para transmutarla y convertirla en algo mejor. Se trata de trabajar en la consecución de nuestros sueños y de echar toda la carne en el asador para llegar a manifestar nuestra vida soñada.

Lo cierto es que el castor es increíblemente creativo y saca el máximo provecho de los recursos que tiene a su alcance. Es hora de utilizar el pensamiento lateral y buscar soluciones ingeniosas para resolver tus problemas.

Si el castor es tu animal espiritual, te invita a seguir esforzándote y no tirar la toalla. Aleja de ti los pensamientos negativos y adopta una actitud entusiasta que te permita mantener la motivación a tope.

Para el castor, la familia y la cooperación con el grupo son indispensables. Es un animal social que colabora con otros para conseguir sus objetivos. De igual manera, nos invita a aprender a trabajar en equipo y sumar fuerzas. Es mucho más lo que puedes conseguir con ayuda que lo que lograrías si siempre lo intentaras tú solo.

### • Mantra •

*«La creatividad implica experimentar y tomar riesgos.*

*Atrévete»*

**• Inspiración del castor como guía temporal •**

Si el castor ha aparecido en tu camino te está pidiendo que no te rindas ni tires por tierra tus proyectos. Busca alternativas a los caminos que no te han funcionado y plantéate recurrir a la ayuda de profesionales que puedan ayudarte a hacer del proceso algo más sencillo.

# LA CEBRA

## • Su mensaje espiritual •

La cebra embellece los increíbles parajes de la Sabana con su enigmática y rayada piel.

Estamos ante un animal que nos recuerda la importancia del individualismo. Ya no se trata solo de que la cebra es una especie única, con un pelaje que la lleva a destacar entre el resto de la fauna. Es que, además, no existen dos cebras idénticas. El patrón de sus rayas es diferente para todas, como sucede con las huellas dactilares en los seres humanos. Esto nos recuerda que nosotros también somos irremplazables. Nadie nos puede batir en la maravillosa misión de ser nosotros mismos. ¿Para qué ser una segunda versión de otro cuando tú ya eres fascinantes simplemente por ser tú?

Las rayas blancas y negras de las cebras hablan de la necesidad de mojarnos por las causas que nos importan. A veces, no se puede ser indiferente y es necesario posicionarse en uno de los dos extremos, de levantar la voz ante las injusticias que encontramos.

También evocan la polaridad inherente en la vida: el yin y el yang, la luz y la oscuridad, la noche y el día… La cebra nos invita a encontrar el equilibrio y mantenerlo.

Para defenderse de los depredadores, las cebras usan su sentido del oído, que es muy agudo. Así pueden detectarles a tiempo y estar preparadas para salir corriendo. Sus rayas también les ayudan a camuflarse y pasar desapercibidas. Si la cebra te acompaña, has de analizar tu entorno y no llamar demasiado la atención.

A diferencia de caballos y asnos, sus parientes más cercanos, las cebras nunca han llegado a domesticarse. Son animales salvajes que nos piden que no hinquemos la rodilla en el suelo ante aquellos que pretenden doblegarnos. Los protegidos de la cebra valoran su libertad por encima de todo, aceptando los riesgos que implica y son

plenamente conscientes de su potencial y dones.

**• Mantra •**

*«Eres único, especial e irrepetible. Aprende a quererte*

*sin condiciones»*

**• Inspiración de la cebra como guía temporal •**

Si la cebra es tu animal temporal te está pidiendo que reflexiones sobre cuáles son tus talentos innatos y empieces a diferenciarte del resto. Se trata de que pierdas el miedo a ser tú mismo y conectes con tu verdadera esencia. Una vez descubras que es lo que te hace ser tú, no querrás parecerte a nadie más.

# EL CERDO

## • Su mensaje espiritual •

Estamos acostumbrados a ver al cerdo como un animal de granja del que se aprovecha absolutamente todo. Pero en realidad, el cerdo no es solo el origen del jamón, el salami y las cortezas, sino que es mucho más que eso y si le conociéramos mejor, quizás no seríamos capaces de comerlo.

Los cerdos son increíblemente inteligentes y pueden ser entrenados, al igual que los perros. Por eso, actualmente, muchas personas eligen las versiones más pequeñas del cerdo para tener como mascota. Cuando el cerdo es tu animal espiritual, debes recordar que no importa lo que los demás opinen sobre tus capacidades. Lo esencial es la confianza que tú mismo depositas en ti. Si tienes bien claro lo mucho que vales, el juicio de terceros no podrá crearte ningún tipo de inseguridad.

El cerdo es, además, símbolo de buena suerte y abundancia. Pocos como ellos saben disfrutar de la vida.

A lo largo de la historia, es mucho lo que este animal le ha ofrecido al ser humano. Aquellas almas que son guiadas por el cerdo saben cómo hacer para atraer el dinero y la abundancia a sus vidas. Al igual que su animal espiritual, tienen «buen olfato» y no se les escapa ni una. Gracias a su astucia, se labran un futuro próspero y una existencia fértil. De hecho, la maternidad y paternidad serán para ellos experiencias muy gratificantes.

Por último, hemos de recordar que el cerdo nos brinda una importante lección de humildad. Las apariencias engañan y es necesario que sepamos valorar aquello que no resulta tan evidente a los ojos.

## • Mantra •

*«No me importa lo que opinen los demás.*

*Soy feliz y consciente de que la fortuna me sonríe»*

**• Inspiración del cerdo como guía temporal •**

Cuando el cerdo te acompaña, debes permanecer alerta para ser capaz de aprovechar las oportunidades que se presenten en tu camino. Utiliza tu olfato ganador y confía en tus corazonadas. ¡Si algo te da buenas vibraciones, lánzate a por ello! El cerdo ha venido a ayudarte a crear una existencia más boyante y dichosa.

# EL CIERVO

## • Su mensaje espiritual •

Aquellos que tienen al ciervo como animal de poder han sido elegidos para aprender el valor de escuchar al instinto y los mensajes que nacen de lo más profundo del corazón. Su alma está fuertemente vinculada a la inocencia, la amabilidad y la fortaleza.

Al pensar en el ciervo no es raro que nos acordemos de la dulzura de Bambi o de lo cautivadoras que resultan sus largas pestañas. Se trata de un animal hermoso, que destila belleza y gracilidad en la armonía de sus movimientos. Nos habla de la importancia fundamental del equilibrio y del amor en nuestras vidas y en las relaciones que mantenemos con otras personas. De hecho, hay quien vincula al ciervo directamente con el chakra corazón y lo considera su símbolo.

Si el ciervo es tu animal de poder, has de tomar conciencia de la necesidad de hacer de tu día a día y del de los demás, una experiencia agradable. Rodéate de belleza y disfruta del paisaje y la naturaleza siempre que puedas.

El ciervo es un animal que procura su supervivencia manteniéndose en un estado de alerta permanente; lo que le previene ante el ataque de depredadores. Su sabiduría nos recuerda la necesidad de escuchar al instinto y estar atento a todas las señales. No peques de ingenuo ante aquellos que tratan de hacerte daño o aprovecharse de ti. Sé capaz de verlos venir con anticipación. Huye de las personas dañinas como de la peste. Protégete anticipándote al peligro.

En el ciervo existe una dualidad muy clara de simbolismo si comparamos machos y hembras, que ya diferenciaban los antiguos celtas en su mitología. Mientras las hembras (eilid en gaélico) simbolizan la feminidad y la belleza y nos invitan a entrar en el mundo de las hadas y en la sutileza de todo lo que es mágico; el macho (damh en gaélico) simboliza la fuerza, la determinación y el orgullo. Piensa tan solo en las demostraciones de poder entre machos

que suceden en la época de la berrea. Quien las ha presenciado sabe que impresionan.

**• Mantra •**

*«Eres bello y eres fuerte. Que nadie te diga lo contrario»*

**• Inspiración del ciervo como guía temporal •**

Cuando el ciervo aparece en tu camino como guía temporal, has de conectar con tu chakra corazón y empezar a cultivar la armonía y el equilibrio en tu vida. Rodéate de ambientes, personas y cosas hermosas y aléjate de todo aquello que ponga en peligro tu paz. Si te altera, te causa preocupación o te genera inestabilidad, no es para ti.

# EL CISNE

## • Su mensaje espiritual •

El cisne es un ave acuática emblemática, ante cuyo encanto y belleza caen rendidos enamorados, músicos y poetas. Las hermosas alas blancas recuerdan a las de los ángeles, y el larguísimo cuello le dota de una elegancia espectacular.

Fue elegido por los modernistas como símbolo de su generación, por las características estéticas que le definen y por la magia de su encanto.

Es muy conocido en todo el mundo el cuento del patito feo, quien sufría el rechazo de sus hermanos por ser diferente. Sin embargo, tuvieron que callarse avergonzados, cuando descubrieron que, en realidad, se trataba de un majestuoso cisne. Su historia nos habla de la capacidad de transformación que albergamos dentro. Toma conciencia de la importancia de tu belleza interior y acepta que guardas un potencial increíble. No permitas que nadie te haga sentir inferior porque no encajas en su idea de la normalidad, solo tú sabes en qué te puedes convertir y lo lejos que vas a llegar. Los cisnes permanecen con la misma pareja durante toda su existencia, quizás por ello los enamorados pasean por los parques contemplándolos. Su mensaje resalta la importancia de la fidelidad y el compromiso, ya que nos invitan a ser capaces de guardarle lealtad incondicional a la persona que hemos elegido para compartir nuestras vidas, pero también de aprender a no fallarnos a nosotros mismos y mantener a toda costa nuestros valores, principios e ideas más irreductibles.

El cisne se mueve en el medio acuático y gracias a su largo cuello, solo sumerge la cabeza para alimentarse. Sin embargo, a pesar de su gran tamaño, se trata de un ave voladora capaz de recorrer grandes distancias si es necesario. El simbolismo del agua nos remite a las emociones, y el cisne nos enseña cómo debemos aceptarlas y reconocerlas, sin permitir que estas nos dominen por completo. El simbolismo del aire, en cambio, se relaciona con la razón y la

capacidad que tenemos para distanciarnos y ser objetivos. El cisne nos recuerda que debemos cultivar el equilibrio y escuchar al cerebro o al corazón dependiendo de las circunstancias en las que nos hallemos inmersos.

**• Mantra •**

***«La parte más hermosa se esconde en tu interior»***

**• Inspiración del cisne como guía temporal •**

**Si el cisne aparece en tu camino, te está pidiendo que tomes tus decisiones teniendo en cuenta aquello que es realmente importante para ti. Establece tus prioridades y no te traiciones a ti mismo. A veces, elegir el camino más fácil por evitar el conflicto, acaba pagándose muy caro.**

# LA COBAYA

**• Su mensaje espiritual •**

La cobaya o conejillo de indias es un roedor muy sociable que se ha convertido en uno de nuestros animales domésticos favoritos. En estado salvaje, son gregarias: necesitan y disfrutan la compañía de sus semejantes. Por eso, es importante que, si tienes una cobaya como mascota, dediques un rato cada día a jugar con ella. De lo contrario, podría caer en un preocupante estado de tristeza y apatía y ver afectada su salud.

De igual manera, cuando la cobaya es tu animal espiritual, la vida social es muy importante para ti. Procura relacionarte y buscar momentos de ocio y felicidad en compañía de tus semejantes.

Su apariencia es muy diversa, las hay de diferentes colores, con pelo corto, con pelo largo, más grandes, más pequeñas… pero todas son igualmente graciosas y espabiladas. Una cobaya es un animal capaz de aprender por repetición si te animas entrenarla, por lo que no debes subestimar su inteligencia.

Además, tenemos delante a una animal con el que la Humanidad está en deuda. Las cobayas son una de las especies más utilizadas a la hora de realizar experimentos científicos. Gracias a ellas se ha abierto la puerta al tratamiento y la cura de muchas enfermedades. La cobaya nos recuerda que siempre hay esperanza, y que si te aventuras en la búsqueda de una solución, al final, hallarás la alternativa.

Estos graciosos roedores necesitan hacer ejercicio regular para no engordar; el movimiento es vida, tanto para las cobayas, como para los seres humanos.

**Mantra**

«El encuentro con almas afines abrirá una puerta a la felicidad»

**Inspiración de la cobaya como guía temporal**

Cuando la cobaya camina a tu lado te está invitando a que busques soluciones nuevas a problemas antiguos. Si te has atascado ante determinada situación, lo mejor es que te distancies del problema, respires hondo, y trates de abordarlo de manera diferente. Prueba alternativas y encontrarás la solución.

# EL COCODRILO

## • Su mensaje espiritual •

Si el cocodrilo es tu animal de poder, te invitará a conectar con tus instintos más primarios y la verdadera raíz del conocimiento universal. Las especies más antiguas de cocodrilo convivieron con los dinosaurios, de ahí que podamos vincularlos a la sabiduría proveniente de tiempos ancestrales.

Su ferocidad nos remite a la lucha por la supervivencia. En el reino animal, cada día implica una nueva batalla y solo aquellos que son más fuertes y hábiles logran sobrevivir. El cocodrilo sabe echar mano de la astucia y la decisión para salirse con la suya.

La paciencia es la madre de la ciencia. Y el cocodrilo lo sabe... ¡vaya que si lo sabe! Es capaz de esperar el tiempo que haga falta semi oculto en las aguas o camuflado en la orilla, hasta lograr dar caza, con un golpe de mandíbula, a su anhelada presa. Precipitarse no sirve de nada, y los que aguardan sin dejarse vencer por la impaciencia, son los que se llevan el gato (o lo que sea) al agua. Aquellos que cuentan con el cocodrilo como animal espiritual son conscientes de que la venganza es un plato que se sirve frío y no se aceleran a la hora de tomarse la justicia por su mano.

Si el cocodrilo es tu animal espiritual, has de tener claro que no hay mejor forma de abordar los problemas y momentos críticos en la vida que mostrando distanciamiento y objetividad. Mantener la sangre y la cabeza fría cada vez que nos encontremos ante una situación extremadamente complicada, nos ayudará a salir airosos y solventarla con éxito. Fomenta tu desapego cuando te encuentres frente a un reto.

En definitiva, cuando el cocodrilo es tu animal totémico, no debes temer sumergirte en el fango o en aguas pantanosas. Conocer la realidad al desnudo y conectar con tus emociones más oscuras, te ayudará a reunir toda la sabiduría que necesitas para afrontar con éxito lo que está por llegar y superar cualquiera de los baches que

encuentres por el camino.

**• Mantra •**

*«El éxito consiste en esperar con calma*

***la oportunidad y atraparla al vuelo»***

**• Inspiración del cocodrilo como guía temporal •**

Si el cocodrilo aparece en tu camino, te está pidiendo que no te precipites y que sepas mantener un perfil bajo hasta que llegue tu momento de entrar en acción. Sé astuto y disimula tus intenciones para que nadie pueda anticipar lo que estás pensando.

# EL COLIBRÍ

## • Su mensaje espiritual •

Aquellos que tienen la suerte de contar con el bello colibrí como animal espiritual han de aprender una lección de hedonismo y de alegría de vivir.

En este mundo, podemos encontrar muchas razones para ser felices y cientos de motivos para sonreír. Todo depende de si eres capaz de verlos, o en cambio, eliges estancarte en la negatividad de un problema. La misma situación puede percibirse de maneras muy distintas ¡Haz como el colibrí y sácale todo el néctar a la vida!

Cuando estos gráciles pajarillos se cruzan en nuestro camino lo hacen para recordarnos que debemos adaptarnos a las circunstancias con facilidad y ligereza. Mientras no nos obcequemos siempre es posible avanzar. Se trata de buscar el camino alternativo. Y de apreciar con conciencia la belleza que encontramos a cada paso, porque hay pequeños tesoros aguardando que los descubra la sensibilidad del que observa.

A pesar de ser aves muy pequeñas, los colibríes tienen la capacidad de recorrer grandes distancias sin cansarse. Igualmente, nosotros no debemos cejar en la persecución de nuestros sueños.

Los colibríes pueden volar hacia atrás. Este movimiento retrógrado es un símbolo de lo mucho que se puede aprender de los errores del pasado. Toda experiencia, por cruda que nos parezca, es un pozo de sabiduría. No vivas en balde y analiza las consecuencias de tus acciones.

Para los nativos de los Andes, el colibrí estaba relacionado con la resurrección debido al estado de torpor o hibernación en el que pueden permanecer en determinados momentos, para luego volver a renacer con el día. Nada proporciona mayor tranquilidad al espíritu que la certeza de que siempre habrá una nueva oportunidad.

**• Mantra •**

*«Por lejos que te parezca ahora, la meta está*

*un poco más cerca. No desistas y continúa avanzando»*

**• Inspiración del colibrí como guía temporal •**

Cuando el colibrí aparece en tu camino, te está invitando a revisar tus pasos y ver qué lecciones has aprendido y qué correcciones puedes hacer de cara a obtener mejores resultados. Es hora de mirar atrás sacando provecho. No te quedes anclado en la nostalgia y busca respuestas que te sean útiles.

# EL CÓNDOR

**• Su mensaje espiritual •**

El cóndor es el ave voladora más grande que existe. El diámetro de sus alas supera los tres metros y puede llegar a medir cerca de metro y medio de altura.

Estamos ante una de las aves carroñeras más emblemáticas, símbolo inequívoco de los chamanes andinos y seña de identidad de países como Perú, Argentina, Bolivia, Chile o Ecuador.

El cóndor vuela alto, muy alto. En ocasiones alcanza los seis mil metros de altitud, de ahí que guarde analogías con el simbolismo solar y nos invite a trabajar en el desarrollo máximo del potencial que albergamos Se trata de que encontremos esa parte de nosotros que nos permitirá brillar y dar lo mejor de nosotros.

Al llegar tan alto en su vuelo, el cóndor disfruta de unas vistas privilegiadas. No se queda con las apariencias ni la visión sesgada de la realidad, sino que contempla el paisaje en toda su dimensión. El cóndor te pide que analices tus problemas con distancia y objetividad, que estudies los símbolos y busques su significado oculto, y que hagas un esfuerzo extra por alcanzar la comprensión total.

El cóndor es un ave a la que no escucharás cantar. No emite sonidos porque tiene atrofiada la siringe. Sin embargo, surca las alturas con una majestuosidad tranquila y apacible. Nos recuerda que es en el silencio donde encontraremos todas las respuestas y la paz que necesitamos. Si te sientes confuso o alterado, busca un lugar tranquilo en el que puedas encontrar tu centro.

Al tratarse de un ave carroñera, se alimenta de animales muertos. Cuando atisba la carroña, la sobrevuela durante varios días esperando su descomposición. El cóndor nos muestra el valor de la paciencia y la necesidad de ocuparnos de los asuntos menos agradables. En la vida, no todo son champagne y rosas, y al final, todos tenemos que hacer

frente a situaciones que nos vuelven más fuertes. Si el cóndor es tu animal espiritual, posees un gran potencial de superación y serás capaz de afrontar con valentía y estoicismo los envites más difíciles que te presente el destino.

**• Mantra •**

*«Hay belleza en las crisis. Encuentra tu oportunidad»*

**• Inspiración del cóndor como guía temporal •**

Si el cóndor ha aparecido volando en tu cielo, te invita a permanecer en silencio y a escucharte a ti mismo. Trata de descifrar tu propia verdad y pide consejo a tu yo superior. Has venido a hacer algo grande y es hora de que sigas avanzando.

# EL CONEJO

## • Su mensaje espiritual •

El conejo llega para recordarnos que un nuevo futuro lleno de oportunidades se abre ante nosotros cada vez que decidimos volver a empezar.

Habitan en el bosque y en campos extensos cubiertos por matorrales donde puedan esconderse de aquellos que les quieren dar caza. Allí construyen sus madrigueras, en forma de un laberinto que se extiende por debajo de la tierra.

Se reproducen con gran facilidad. Una madre conejo puede parir alrededor de cuarenta crías cada año. Son increíblemente fértiles, la habilidad que tiene para dejar descendencia rememora a la fogosa energía del despertar de la naturaleza. Esto nos recuerda la ciclicidad de la vida y el vínculo que nuestra generación guarda con las anteriores. La historia se repite, una y otra vez… Los que hoy son jóvenes, mañana serán mayores. Y así sucesivamente. Todo termina, para volver a empezar.

Cómo es un animal situado en la base de la pirámide alimentaria, solo una prolija descendencia garantiza su supervivencia ante la inmensa horda de depredadores que le amenazan.

Aún así, el conejo es astuto; siente el peligro y lo esquiva actuando con rapidez. Nos recuerda, que el miedo y los pensamientos negativos, actúan como imanes para la desgracia.

Si el conejo es tu guía espiritual, te invita a actuar con celeridad, sin pensártelo dos veces, a permanecer alerta y tenerlo todo bajo control. Haces gala de una estupenda capacidad de reacción, ¡utilízala a tu favor!

**• Mantra •**

*«Nunca es demasiado tarde para cambiar de dirección»*

**• Inspiración del conejo como guía temporal •**

Cuando el conejo salta en tu camino es el momento adecuado para plantearte en qué áreas de tu vida puedes aplicar la creatividad para conseguir resultados más productivos. Aquello que abones será donde termines sembrando. Ponle mimo y deja que germine.

# EL CORAL

**• Su mensaje espiritual •**

Al contrario de lo que puede parecer, el coral es un animal y no una planta. En realidad, se trata de pequeños organismos que están emparentados con las anémonas marinas y con las medusas.

Existen 70.000 especies de coral alrededor del mundo y su importancia resulta vital para el ecosistema marino. Y es que, pese a que los arrecifes de coral albergan muchísima vida, en la actualidad se encuentran amenazados por factores como la contaminación y el calentamiento global.

Si el coral es tu animal espiritual es necesario que aprendas el valor de la unión y de la simbiosis. Miles de pólipos idénticos viven juntos y forman una colonia de coral. Es la suma de muchos individuos la que da lugar a la imagen icónica de esta hermosa especie que puebla nuestras aguas. Así mismo, los corales obtienen la mayoría de sus nutrientes de las algas, a las que ofrecen protección. Se trata de que entiendas que necesitas ayudantes y colaboradores para lograr tus objetivos. Valora el trabajo de otros y cuenta con ellos para sumar fuerzas y compartir las alegrías.

Cuidar los arrecifes de coral debería ser una prioridad para el ser humano, puesto que cobijan casi al veinticinco por ciento de la fauna marina. Si el coral ha elegido guiarte, tienes talento e inclinación para cuidar a otras personas. Has desarrollado un instinto protector muy fuerte y no niegas ayuda a todos aquellos que acuden a ti porque te necesitan.

El coral también nos enseña el valor de la hermosura y la necesidad de rodearnos de cosas bonitas para alimentar el espíritu. No infravalores la estética. Por supuesto que lo esencial siempre será el contenido, pero la belleza y la delicadeza ayudan a nutrir el alma.

**• Mantra •**

*«Allí donde das, también recibes»*

**• Inspiración del coral como guía temporal •**

Si el coral ha aparecido en tu vida te está pidiendo que embellezcas tu entorno y le prestes más atención a tu apariencia personal y a la decoración de tu casa. Procura invertir en cosas que te gustan y verás cómo tu estado de ánimo mejora de manera ostensible, lo que tendrá efecto en todas las áreas de tu realidad.

# EL CUERVO

**• Su mensaje espiritual •**

Debido a su negro plumaje, el cuervo ha llevado la etiqueta de portador de malos augurios y mensajero de la muerte. Nada más lejos de la realidad. La asociación del cuervo con la oscuridad nos habla de la magia, el misterio y los mundos no conocidos. La sabiduría del cuervo abre la puerta a descifrar incógnitas y revelar secretos ancestrales. La pregunta es si realmente estás preparado para aceptar el reto y cruzarla, algo únicamente posible si posees hechuras de chamán.

Los cuervos son animales sumamente inteligentes. Su capacidad de razonamiento y la habilidad que tienen a la hora de resolver problemas logran dejar perplejo al ser humano. La astucia del cuervo llega hasta el punto de manipular a otras especies para lograr sus propios fines. Se ha observado cómo han guiado con sus graznidos a lobos o coyotes hasta donde se encuentra la carroña para que hurguen en ella y luego poder alimentarse con más facilidad. El cuervo nos pide que pensemos con la cabeza y aprovechemos las ocasiones y la ayuda de otros de manera sagaz. El que la sigue la consigue, si es que traza un plan maestro.

Su lenguaje es bastante completo y está muy desarrollado. Los cuervos son capaces de imitar a otras aves y reproducir multitud de sonidos diferentes. Con ello, nos invitan a aprender a adaptar nuestra comunicación al estilo de la persona que tenemos en frente. Trabajar la empatía asegurará que tus palabras sean mejor recibidas.

Los cuervos son monógamos y sedentarios. Ni les gusta cambiar de pareja, ni les gusta mudarse a otro hogar. Cuida lo que tienes y nútrelo a diario. Aprende a valorar lo que tanto te ha costado construir y a la larga, mantendrás un tesoro en tus manos.

Estamos, además, ante animales divertidos a los que les gusta recrearse y pasarlo bien. El cuervo te recuerda que nada en la vida es

tan grave ni tan serio. Aprende a relativizar y a ver los arcoíris que adornan los días de lluvia.

**• Mantra •**

*«Por tu inteligencia les cautivarás»*

**• Inspiración del cuervo como guía temporal •**

Cuando el cuervo se cruza en tu camino anuncia cambios importantes. Te invita a que te pares a observar y analices la situación con inteligencia, dejando de lado las apariencias y llegando a la raíz del asunto en cuestión. Evita las actitudes superficiales y desentraña los misterios que afectan a tu vida. A veces, las cosas no son lo que parecen.

# EL DELFÍN

## • Su mensaje espiritual •

El delfín siempre se ha caracterizado por su disposición sociable y juguetona. No tiene enemistades marcadas con ninguna otra especie y a menudo se acerca para jugar con los seres humanos. De hecho, se conocen situaciones en las que los delfines han contribuido a salvar la vida de personas o ballenas, por ejemplo.

Estamos ante animales sociales que viven en grupos familiares más o menos numerosos. Sus interacciones son complejas y prueba de la gran inteligencia que poseen. Y es que los delfines son una de las especies más «listas» del reino animal y de hecho, se ha demostrado que tienen conciencia de sí mismos y que son capaces de reconocerse frente al espejo.

A pesar de que su medio es el acuático, los delfines pertenecen al grupo de los mamíferos, dan de mamar a sus crías y respiran por un orificio que tienen en la cabeza. Esta ambivalencia hace que los identifiquemos con los elementos agua y aire. El agua la asociamos a las emociones y a la facilidad que tienen para empatizar hasta con individuos de otras especies. El aire tiene que ver con su gran capacidad intelectual.

Inspirarnos en el simbolismo del delfín y asimilar sus lecciones nos ayuda a ser más felices y a sentirnos más integrados en el entorno. Además, es uno de esos animales que desde la Antigüedad se considera portador de buenos augurios, por lo que verles nadar, no sólo es un espectáculo visual maravilloso, sino que también es señal de buena suerte.

## • Mantra •

*«Ayudando a otros te salvas a ti mismo»*

**• Inspiración del delfín como guía temporal •**

Si el delfín aparece en tu vida es hora de que salgas y te relaciones más. El delfín te invita a socializar y a ampliar tu círculo de amigos. Rodéate de personas positivas y deja que la onda expansiva de las buenas vibraciones te inunde.

# EL ESCARABAJO

**• Su mensaje espiritual •**

A menudo caminan a nuestros pies y nos pasan desapercibidos. Estos pequeños coleópteros son nuestros vecinos de jardines, parques, bosques y playas. Nos recuerdan la importancia de la conexión con la Gran Madre, la necesidad de no olvidar de dónde procedemos y a dónde volveremos cuando hayamos expulsado nuestro último aliento. Un baño de humildad nunca le hace mal a nadie. Aprovecha tu tiempo. Pasa mucho más rápido de lo que crees.

Aunque la denominación de escarabajo incluye a todos los coleópteros normalmente lo asociamos con el escarabajo común o pelotero. En el antiguo Egipto era muy valorado y se le consideraba un símbolo solar. Guardaba un vínculo con el poderoso dios Ra, la deidad que concedía la vida. Los escarabajos peloteros construyen una bola de estiércol que van arrastrando de aquí para allá. La bola les recordaba al Sol y su recorrido aparente en el cielo a lo largo del día. Por ello, eran muy apreciados por los egipcios, quienes los portaban en adornos como símbolo de fertilidad y buena suerte. En la bola de estiércol que estos pequeños animales arrastran, depositan los huevos. Los egipcios contemplaban maravillados como los escarabajos enterraban dichas esferas y al poco tiempo, de ellas volvían a salir nuevas larvas de escarabajo. El ciclo de una vida sin fin quedaba, de esta manera, manifestado,

También sabemos que al tocar un escarabajo, se queda inmóvil, “haciéndose el muerto”. Se trata de una muerte fingida ante la existencia de peligro. Con esto entendemos que hay finales que en realidad no lo son, y que las apariencias engañan. También a veces, es mejor esperar antes que actuar y tener paciencia suficiente para aguardar a que llegue el momento oportuno.

Aunque vengan en formato pequeño, los escarabajos tienen importantes lecciones que enseñar. En la constancia y el esfuerzo está la grandeza inmensa del Sol que te llevará a brillar en lo más alto

algún día.

**• Mantra •**

*«Todo final es en realidad un principio disfrazado»*

**• Inspiración del escarabajo como guía temporal •**

Si el escarabajo aparece en tu vida has de prepararte para un cambio de ciclo. Algo termina y algo comienza, nuevas puertas se abren, nuevas oportunidades aparecen ante ti… No tengas miedo a dejar atrás el pasado, puesto que el futuro te espera con sus infinitas posibilidades y promesas por cumplir.

**https://www.facebook.com/SeaOfLetters**

**Grupo de Telegram**

**Grupo de WhatsApp**

**Y página de Facebook**

**Sea Of Letters**

# EL ELEFANTE

## • Su mensaje espiritual •

La presencia del elefante es realmente poderosa y deja boquiabiertos a todos los que se cruzan con él. Pocos animales infunden el mismo respeto. Resulta incomprensible e infinitamente triste que se les asesine sólo por el marfil de sus colmillos.

Para el elefante, la lealtad a la familia resulta de suma importancia. Y al hablar de familia incluimos a todos aquellos que pertenecen a su grupo social, sin tener por qué existir vínculos de sangre. Ellos saben mejor que nadie que los lazos del afecto van mucho más allá del parentesco. Los más débiles de la comunidad, esto es, bebés y ancianos, son especialmente protegidos. Además, todas las hembras de la manada se involucran en el cuidado y la educación de las crías. La familia lo es todo para el elefante; quien puede incluso llegar a llorar y mostrar emociones profundas ante la pérdida de un ser querido, demostrando su inmensa sensibilidad.

¿Alguna vez habéis contemplado, aunque sea en un documental televisivo, a un elefante jugando en el agua? ¡Son la viva imagen del placer! Nos recuerdan la importancia de encontrar ratitos cada día para relajarnos, olvidar nuestras obligaciones y dedicarnos a disfrutar.

El elefante se asocia a la energía sagrada femenina. Nos invita a conectar con las raíces, los antepasados y el clan familiar. También nos enseña a dejarnos llevar y disfrutar de manera natural y espontánea.

Son además animales muy inteligentes que aprenden con rapidez, pero no responden ante la violencia, las malas formas o las presiones. Educar a un elefante implica poner altas dosis de cariño y paciencia. Muestra tu afecto a aquellos que te quieren bien y rechaza a los que se entrometen en tu vida sin preguntar ni pedir permiso… A la larga, nada vale más que tu tranquilidad.

**• Mantra •**

*“La verdadera fuerza está en la mente. Controla tu mente y controlarás tu vida”*

**• Inspiración del elefante como guía temporal •**

Si el elefante ha decidido acompañarte, tienes importantes obstáculos que enfrentar y te hace mucha falta inspirarte en su fortaleza. Cualquiera con dos dedos de frente, se aparta para abrir paso a una manada de elefantes. Rodéate de aquellos que te hacen bien y camina sin miedo, puesto que estás protegido por los tuyos y tienes la preferencia.

## LA GARZA

### • Su mensaje espiritual •

La garza es una majestuosa ave que elige entornos acuáticos para vivir, como ríos, lagos y humedales. Se caracteriza por su elegante silueta. Posee un esbelto cuello, largas patas y un puntiagudo pico, que le permite cazar de forma eficaz.

Y es que la garza es el animal espiritual de aquellos que han de aprender a identificar las buenas oportunidades y lanzarse a por todas cuando llegan. Al igual que esta bella ave permanece inmóvil, esperando con calma a que aparezca alguna presa, nosotros hemos de cultivar la paciencia y tomar conciencia de que lo bueno está al caer. Eso sí, cuando la ocasión se presenta, es necesario que actuemos con diligencia, ya que el más pequeño titubeo, el menor atisbo de duda… pueden llevar al fracaso ese proyecto tan importante.

La garza es un animal solitario. El silencio es clave en su estrategia de caza, ya que el bullicio de la compañía podría echarlo todo al traste. Y es que la soledad elegida es un tesoro, un bálsamo para el alma. Cuando uno haya aprendido a tolerarse y a entenderse es cuando estará preparado a compartir lo mejor de sí mismo con los demás.

También lo sabe la garza, que lleva a cabo un bellísimo ritual nupcial de cortejo sin nada que envidiar a las ceremonias humanas. Porque el amor es cosa de dos e implica respetarse y cuidarse, pero también mantener la ilusión alta y ser capaces de conquistar al otro en el día a día, sin permitir que la rutina haga mella en la relación.

### • Mantra •

*«Cada día brinda una nueva oportunidad.*

*No la dejes escapar»*

**• Inspiración de la garza como guía temporal •**

Cuando la garza se cruza en tu vida, está anunciando que deberás emprender una nueva aventura en solitario. No desesperes si sientes que no tienes apoyos suficientes. En el fondo, eres bien capaz de llevar el proyecto a término con éxito por tus propios medios.

# EL GATO

**• Su mensaje espiritual •**

El gato es un animal espiritual muy especial que ha elegido guiar aquellas personas cuya vida está de alguna manera vinculada, al misterio, lo oculto y lo trascendente. No en vano, la tradición cuenta que siempre han sido los fieles compañeros de las brujas. Su andar silencioso, sus costumbres nocturnas y su mirada inteligente hacen de ellos los cómplices ideales.

## El nombre científico del gato doméstico es felis silvestris catus, aunque esta especie deriva del gato montés (felis silvestris silvestris).

El gato es un depredador elegante y sigiloso. Al caminar, se apoya en las almohadillas de sus dedos, lo que le vuelve rápido y ágil, con capacidad de sorprender a sus presas y darles caza eficazmente. Si el gato ha decidido orientarte es importante que recuerdes el valor del silencio y la discreción. Observar desde un segundo plano, te proporcionará información muy valiosa, y serás capaz de actuar en el momento preciso. No te adelantes ni tengas prisa… aguarda sigilosamente y obtendrás tu recompensa.

Este animal le da mucha importancia a la higiene y la limpieza, por lo que puede pasar varias horas al día acicalándose. Además, es muy escrupuloso y siempre hace sus necesidades en el arenero, que debe vaciarse frecuentemente. Así, el gato nos trae un mensaje de autocuidado y nos enseña que es importante vivir en un entorno ordenado y limpio, no descuidar nuestra imagen y prestarle atención a detalles como la ducha diaria, la depilación, el maquillaje, el perfume que usamos, etc.

Los gatos duermen muchas horas al día para poder mantenerse activos durante la noche. Son animales independientes y sagaces. Acompañan a personas inteligentes que han decidido seguir su propio camino, sin

dejarse influenciar por la masa.

**• Mantra •**

***«La inteligencia es hipnóticamente hermosa»***

**• Inspiración del gato como guía temporal •**

Si el gato se ha cruzado en tu camino, te está invitando a fomentar tu independencia y autonomía. Tú solito, te vales para mucho más de lo que crees, así que empieza a confiar en ti y no hagas depender de otras personas tu éxito. Tienes talento de sobra para llegar a la cima. Trabaja en silencio y haz gala de tu astucia.

# EL GORILA

## • Su mensaje espiritual •

Inteligentes, tranquilos y sociables, así son los gorilas. Su cercanía con el ser humano hace que nos parezca extremadamente sencillo identificarnos con ellos.

De entrada, resultan imponentes, y podemos llegar a sentirnos intimidados por su gran tamaño y su aspecto feroz. Sin embargo, se trata de animales muy tranquilos que solo sacan el mal genio para defenderse del peligro.

Tienen grandes habilidades comunicativas y sus interacciones sociales son complejas. La comunidad se preocupa de los más jóvenes y los más ancianos con responsabilidad y cariño. El líder emplea su carisma para garantizar que perviva la armonía dentro del grupo. Por eso, el gorila es el animal espiritual de aquellos que han de aprender a guiar a otras personas y a ejercer un rol directivo. Su mensaje nos muestra que la autoridad no se impone, sino que se gana, y que esto se consigue a través del carisma y la disposición sincera de ayudar al otro e inspirarle a sacar lo mejor de sí mismo. Y es que, al verdadero líder no se le teme, se le respeta. Sus acciones suponen un ejemplo a seguir y se convierte en la figura referente cada vez que tenemos dudas o nos surge algún problema.

El gorila nos enseña también a cuidar a los ancianos y a prodigarles el afecto y la atención que merecen. Una sociedad que olvida lo que las generaciones anteriores hicieron para sacarla adelante y no educa a sus promesas de futuro, es una sociedad perdida.

## • Mantra •

*«El liderazgo implica ser capaz de empoderar a otros»*

**• Inspiración del gorila como guía temporal •**

Cuando el gorila es tu guía temporal, debes dedicar más tiempo y esfuerzo a integrarte dentro de la comunidad. Participa en actividades colectivas, únete a grupos en el barrio, organiza talleres que tengan lugar en tu vecindario, apúntate a cursos, apoya al pequeño comercio local… Se trata de que aproveches el sentimiento de pertenencia y las ventajas que te ofrece ser miembro de una red social, no virtual, sino física; pero también de que pongas tu granito de arena para hacerle la vida más fácil y práctica a los demás.

# EL GORRIÓN

**• Su mensaje espiritual •**

El gorrión puede ser un pájaro pequeño y discreto, pero se trata de un animal espiritual muy inspirador que nos transmite el valor de la humildad, la alegría y la capacidad de adaptación.

Esta vivaracha ave convive sin ningún problema con nosotros en las ciudades y los pueblos. Ha sabido adaptarse al medio de una manera magistral. Su alegría llena de color el asfalto más gris, y con su canto nos recuerda la importancia de mantener el ánimo alto en todo momento y en todo lugar.

El plumaje de los gorriones es de tonos pardos, lo que les permite camuflarse y pasar desapercibidos con bastante facilidad. El gorrión no quiere llamar la atención con la belleza de sus colores, como hacen otras especies avícolas, sino que prefiere moverse de una forma discreta, utilizando su inteligencia sagaz para hacerse con comida en el momento más inesperado.

Además, es un animal social y confía en la protección del grupo. La compañía del clan le hace sentirse seguro y más socorrido ante el posible ataque de depredadores. El mensaje del gorrión evidencia que, juntos podemos lograr más.

Estamos ante aves menudas y ligeras que se desenvuelven sin dificultad por cualquier lugar. El gorrión nos muestra los beneficios de movernos por la vida sin cargar con lastres ni pesos innecesarios. Liberarse implica soltar y aprender a dejar atrás todo aquello que dejó de ser válido en nuestra nueva realidad.

Este pequeño compañero urbano ha elegido guiar a las almas que necesitan afianzar su propio valor y ganar confianza en sí mismas. Proceder de un origen humilde no te vuelve inferior, sino que otorga más valor a cada logro que consigues en la vida.

**• Mantra •**

*«Es tu humildad lo que te hace grande.*

***Confía en ti y llegarás muy lejos»***

**• Inspiración del gorrión como guía temporal •**

Si el vuelo del gorrión te acompaña durante un tramo del camino, necesitas aprender el valor de las pequeñas cosas y ser capaz de encontrar la alegría que se esconde en la sencillez de cada jornada. Todos los días se nos ofrecen regalos que permanecen invisibles ante quienes no saben apreciarlos: la belleza del atardecer, el aroma de las flores, la frescura de la brisa, la tibieza de los rayos de sol, la sonrisa amiga de alguien cercano, el abrazo de tu pareja, etc. Ábrete a recibir y agradece todo aquello con lo que la vida te obsequia.

# EL HALCÓN

**• Su mensaje espiritual •**

El halcón es un ave rapaz depredadora extremadamente ágil y veloz. Existen 40 especies de halcones que habitan por todo el mundo, salvo en la Antártida, siendo el halcón peregrino, el ave más veloz que podemos encontrar sobre la faz de la Tierra.

En el Antiguo Egipto eran un símbolo solar, puesto que el dios Ra solía representarse como una figura humana con cabeza de halcón. Esto supone una llamada a la autorrealización y a la identificación de los talentos que nos pueden hacer brillar.

El halcón vuelo alto y divisa a su presa a gran distancia, sin ninguna dificultad. Entonces, realiza un seguimiento y decide cuándo es la ocasión más adecuada para darle caza de manera certera. Con esto, el halcón nos muestra la necesidad de plantearnos objetivos ambiciosos y apuntar lo más lejos posible. No hay nada que no puedas conseguir si te mentalizas y te enfocas en ello. Se trata de que tengas la visión necesaria para actuar en el momento preciso.

Es el animal espiritual de aquellos que valoran la libertad por encima de todo. Por eso el halcón ha elegido guiar a almas inteligentes, que saben que llegar a la meta toma su tiempo y requiere estrategias calculadas.

En Europa, es común utilizar el halcón como ave de cetrería y contar con su destreza para propiciar el éxito en la caza.

Si el halcón es tu animal espiritual, debes cultivar la astucia y aprender a actuar con rapidez cuando la situación lo requiere. A veces, la diferencia entre el éxito y el fracaso consiste en haber movido ficha a tiempo.

**• Mantra •**

*«Que tu situación presente no limite tu capacidad de envisionar»*

**• Inspiración del halcón como guía temporal •**

Cuando el halcón sobrevuela tu cielo has de estar alerta y actuar con celeridad. De lo contrario, una buena ocasión podría pasarte inadvertida. No bajes la guardia y mantén los ojos bien abiertos a todo lo que sucede a tu alrededor.

# EL HÁMSTER

## • Su mensaje espiritual •

Estos pequeños y graciosos roedores vienen de países como Siria, Siberia y China. Viven en sus madrigueras, en hábitats muy diversos, que van de verdes valles a desiertos y lugares rocosos. Su estilo de vida es nocturno y cuando cae la noche salen a buscar sustento, por ejemplo, semillas, nueces, frutas, etc. Almacenan la comida en unas bolsas que tienen en las mejillas. Esto es porque el hámster es un animal que cuando vive en lugares fríos hiberna y necesita provisiones para superar la crudeza del invierno. Como animal espiritual, el hámster nos enseña que es preciso ser previsores y prepararnos con antelación, para los momentos difíciles que sabemos que nos surgirán en la vida. Las dificultades siempre son menores si estamos listos para enfrentarlas y no nos pillan por sorpresa.

Estamos ante un animal muy activo que necesita estar moviéndose todo el rato. El hámster nos recuerda que la vida no es estática, sino que fluye en constante actividad. Así como el hámster corre imparable en su rueda, sin importarle si realmente llega a alguna parte, recuerda que tendrás muchas más oportunidades si las buscas. No te quedes parado esperando que la suerte caiga del cielo. Cuanto más hagas por atraerla, más fortuna tendrás.

La esperanza de vida del hámster depende de si vive en libertad o lo hace como mascota. Los hámsters domésticos son más longevos y pueden llegar a alcanzar los cuatro años de vida, si se acondiciona adecuadamente su jaula y se le proporcionan los cuidados que necesita, con limpiezas de jaula regulares y una alimentación saludable.

Este simpático y cariñoso roedor ha elegido guiar a las almas que necesitan aprender a protegerse y a sacar el máximo partido de la vida.

**• Mantra •**

*«Las oportunidades están esperando a que salgas a descubrirlas»*

**• Inspiración del hámster como guía temporal •**

Cuando el hámster se cruza en tu camino, te está pidiendo que no te detengas, que insistas un poco más, que lo sigas intentando. Este pequeño roedor te recuerda la importancia de la persistencia en la consecución de tus sueños. Muchas personas habrían logrado sus objetivos, si no fuera porque tiraron la toalla demasiado pronto. No cometas el mismo error. Sigue insistiendo y al final lo conseguirás

# EL HIPOPÓTAMO

**• Su mensaje espiritual •**

El hipopótamo es un poderoso animal que habita en aguas cristalinas y poco profundas de África. Se trata de un mamífero herbívoro, pero su medio favorito es el acuático. Allí se reproduce y allí da a luz a sus crías; tan solo sale a tierra firme unas cuantas horas por la noche, con la intención de pastar y alimentarse.

Este gigante «caballo de río», como dice su propio nombre, ha elegido guiar a las almas que se dedican a trabajos creativos y han de encontrar su fuente de inspiración. El hipopótamo se sumerge en las aguas de la creatividad con una facilidad pasmosa. A pesar de ser un animal de enormes dimensiones y moverse con torpeza en la tierra, en el agua se transforma y es increíblemente ágil y ligero. Con ello nos enseña que debemos elegir bien nuestro medio. Todos tenemos un talento especial, todos somos increíblemente buenos en algo. Tan solo hemos de averiguar en qué y poner toda nuestra fuerza de voluntad en darle salida. La creatividad fluye sin límites cuando has encontrado aquello que de verdad te apasiona. Permítete descubrirlo.

Los hipopótamos son, además, seres muy territoriales, sobre todo cuando están en el agua. Si se sienten invadidos, pueden llegar a mostrar bastante agresividad. Con ello, el hipopótamo nos enseña a ser asertivos y proteger y cuidar lo que es nuestro. Nos muestra la importancia de establecer límites y no permitir que nadie los traspase, de aprender a decir no, sin dudas y arrepentimientos y de mantener nuestro espacio personal. Se trata de que te asegures de tus sueños y tus emociones son respetadas, y que nadie se inmiscuye en tu vida para juzgarlos o condicionarte.

Tan intimidador y poderoso, el hipopótamo es también símbolo de fertilidad y protector de la maternidad. Defenderá a sus crías con arrojo y valor ante cualquier tipo de amenaza.

**• Mantra •**

*«A la única persona a quien debes explicaciones es a ti mismo»*

**• Inspiración del hipopótamo como guía temporal •**

Si el hipopótamo aparece en tu vida, debes aprender a creer en tu grandeza, y nutrir a diario tus anhelos. Lucha por todo aquello en lo que crees, ya que eres lo suficientemente fuerte como para lograrlo.

# EL HURÓN

## • Su mensaje espiritual •

El hurón es un mamífero carnívoro que pertenece a la familia de los mustélidos. Ha sido domesticado desde tiempos inmemoriales debido a su habilidad para cazar conejos y roedores, y mantener así sus poblaciones a raya, evitando las plagas. Los hurones son sociables, inteligentes y juguetones.

Como animal espiritual evoca la importancia de mantenernos audaces ante cualquier circunstancia y atrevernos a enfrentar la vida sin miedos ni reticencias. El que no arriesga, no gana, y el que no sale a por la oportunidad, no la encuentra. El hurón no le tiene miedo a nada y se enfrenta a animales mucho más grandes que él, confiado en su propia fiereza. De esta forma, nos invita a descubrir a nuestro guerrero interior y mostrar arrojo en situaciones que, de entrada, pueden parecer intimidantes.

Este pequeño cazador es además, sumamente flexible, lo que le permite introducirse en las madrigueras de diversos roedores y darles caza. Así, nos muestra la importancia de no empecinarnos con una sola alternativa y ser capaces de mantener una actitud flexible y abierta. Si consideras diversas opciones, tendrás más posibilidades de victoria. Además, debemos tomar conciencia de los beneficios que nos reporta profundizar en aquello que nos traemos entre manos y no conformarnos con un punto de vista superficial. Trata de llegar al fondo de cualquier cuestión que te traigas entre manos y conocer todos los detalles, antes de tomar una decisión definitiva. Por último, los hurones nos enseñan la importancia de lo lúdico y lo necesarias que son las relaciones sociales y los momentos de ocio en nuestro día a día.

## • Mantra •

*«Si tienes el coraje necesario para empezar,*

***la mitad del trabajo ya está hecho»***

**• Inspiración del hurón como guía temporal •**

Cuando el hurón aparece en tu camino te está avisando de que las cosas no son lo que parecen y que hay muchos más detalles que necesitas conocer, antes de tomar una decisión. Es hora de que profundices en aquello que te traes entre manos y no dejes nada al azar.

# EL JABALÍ

## • Su mensaje espiritual •

El jabalí es el primo salvaje del cerdo doméstico. Su cabeza alargada termina en el característico hocico que, en el macho, presenta unos caninos especialmente desarrollados y adaptados para la autodefensa. Su cuerpo es compacto y robusto y transmite la sensación de fortaleza y resistencia.

Se trata de un animal vigoroso y valiente que ha venido a mostrarnos la necesidad de reunir el coraje para defender lo que es nuestro. No en vano, el jabalí suele ser el animal espiritual de guerreros, personas luchadoras, líderes y cualquiera que habitualmente tenga que enfrentarse a la vida con arrojo y pasión para superar diferentes tipos de obstáculos.

En el medio natural tiene pocos depredadores, salvo el humano y el lobo. Sin embargo, ante una situación de peligro, el jabalí hará gala de una heroicidad asombrosa. Con ello nos enseña que nunca debemos doblegarnos y tirar la toalla y que cuando uno cede y se rinde, lo primero que pierde, es la dignidad. El jabalí es un valeroso luchador hasta el último momento y protegerá su vida y la de su familia con una ferocidad admirable.

Los jabalíes, además, compensan su pobre vista con un desarrollado olfato que les permite encontrar comida fácilmente. De igual manera, nosotros debemos prestar atención a ese «olfato» o sexto sentido que también poseemos y que nos sirve como guía en muchas circunstancias, permitiéndonos salir victoriosos.

Simbólicamente, la imagen del jabalí va vinculada a la abundancia y la fertilidad. Por ello, el jabalí representa además una llamada al hedonismo y una invitación a disfrutar de los placeres de la vida. Aunque esto, como todo, también tiene una doble lectura, y para los budistas, por ejemplo, el jabalí representa el deseo, como fuente de infelicidad. Y es que cuando uno anhela, termina sufriendo si no logra

colmar sus ansias.

La diosa celta Cerridwen, dueña del caldero de la sabiduría, suele representarse acompañada de una jabalina blanca que refuerza su simbolismo de arrojo y entereza.

**• Mantra •**

***«El valiente no es inmune al miedo, pero lo afronta»***

**• Inspiración del jabalí como guía temporal •**

Cuando el jabalí aparece en tu camino vienen tiempos de abundancia y dicha, si te atreves a afrontar los retos que te acerquen un poco más al estilo de vida al que aspiras. No permitas que el miedo te paralice y sal a luchar por tus sueños.

# EL JAGUAR

**• Su mensaje espiritual •**

El jaguar es un majestuoso animal que habita en Centro América y América del Sur. Es el tercer felino más grande, tras el tigre y el león, y su imponente presencia nos brinda una lección de confianza y poder. Contemplar al jaguar constituye un espectáculo maravilloso. El animal es plenamente consciente de su fortaleza y carisma y pocas cosas son capaces de robarle la calma. Por ello, si el jaguar es tu animal espiritual, has de reconectar con tu grandeza interior y descubrir las fuentes de tu propio poder. No eres una persona que pase fácilmente desapercibida, ya que desprendes una energía especial y tu magnetismo atrae todas las miradas. Eso sí, cuando quieres mantenerte en un segundo plano, sabes cómo actuar de manera sigilosa y discreta.

El jaguar está en contacto con la Madre Tierra y es capaz de percibir todo lo que sucede en su entorno. Poco le pasa inadvertido… Como animal totémico manifiesta la importancia de permanecer alerta y escuchar a nuestro instinto, de no permitir que la razón acalle los mensajes que nos manda el corazón.

Este impresionante felino es, además, un hábil cazador. Da muerte rápida a sus presas propinándoles un mordisco en la yugular. Así, nos enseña, que debemos actuar con presteza e ir directos al fondo de cada cuestión, sin entretenernos ni perder el tiempo por el camino. Fíate de tu olfato ganador y ve a por todas sin dudarlo.

En la naturaleza, existen jaguares de pelaje dorado con motas redondeadas, y jaguares negros. También se les conoce como panteras, y para los mayas era el rey del inframundo. Le llamaban Balaam y constituía un símbolo inequívoco de autoridad. Sus leyendas cuentan que el dios del Sol se transforma en jaguar cada noche y viajaba al mundo de los muertos. El jaguar nos pone en contacto directo con todo lo oculto, lo sutil y lo misterioso… y nos invita a sacar a la luz, lo más profundo de nuestra propia sombra.

**• Mantra •**

«Convierte las crisis en la raíz de tu propia fortaleza

*y serás invencible»*

**• Inspiración del jaguar como guía temporal •**

Si el jaguar ha decidido guiarte durante una temporada, es preciso que reflexiones sobre si estás tomando el control de tu vida y asumiendo tus elecciones, o por el contrario, estás cediendo parte de tu poder a terceras personas. Es hora de que aceptes tu ambición y te convenzas de que puedes conseguir todo aquello que te propongas. Tan solo necesitas mentalizarte, confiar en ti, e ir a por todas.

**https://www.facebook.com/SeaOfLetters**

**Grupo de Telegram**

**Grupo de WhatsApp**

**Y página de Facebook**

**Sea Of Letters**

# LA JIRAFA

**• Su mensaje espiritual •**

Las jirafas son los animales más altos del mundo. La singular apariencia de la que hace gala nos recuerda que todos somos únicos y que nadie más que nosotros puede desempeñar la misión vital que nos ha sido asignada.

Estamos ante un animal icónico del continente africano. Este hermoso cuadrúpedo está dotado de un larguísimo cuello que le permite ver el mundo desde una perspectiva completamente diferente. Por ello, los protegidos de la jirafa son gente de mente abierta y amplitud de miras, personas que no tienen miedo a sobresalir entre la multitud y que, sin embargo, saben enfrentar el día a día con sencillez y los pies firmemente asentados sobre la Tierra. Las jirafas poseen unas patas muy fuertes, con las que son capaces incluso, de matar a sus depredadores, asestándoles una patada certera.

Las jirafas duermen unas dos o tres horas al día y pueden permanecer hasta un mes sin beber, algo tremendamente útil, sobre todo si tenemos en cuenta que su vulnerabilidad aumenta significativamente en cuanto flexionan el cuello. Esto nos recuerda la necesidad de mejorar los procesos y optimizar nuestros tiempos, descansando lo suficiente y arriesgando lo justo.

La solidez de la jirafa ayuda a que mantengamos los pies bien anclados sobre la Tierra y, sin embargo, su largo cuello, nos acerca a otros mundos y nos permite ver lo que otros no ven. Es por ello, que es el animal espiritual de los que poseen un sexto sentido muy desarrollado y han aprendido a escuchar sus corazonadas. También protege a los que han llegado a lo más alto y han de desempeñar su rol con sabiduría y humildad.

**• Mantra •**

*«Mantén la cabeza alta y el corazón fuerte»*

**• Inspiración de la jirafa como guía temporal •**

Cuando la jirafa aparece en tu horizonte es necesario que te preguntes si estás contemplando una situación concreta desde una perspectiva demasiado sesgada. Trata de analizar la realidad con la mente abierta y considerar todas las opciones a tu alcance. La jirafa también te recuerda que pase lo que pase has de mantener la cabeza alta y sentirte orgulloso de lo que has conseguido hasta el momento.

# EL KOALA

## • Su mensaje espiritual •

El koala es un simpático marsupial capaz de enternecer el corazón a cualquiera con su adorable apariencia de osito de peluche. Habita principalmente en las copas de los árboles de Australia, y es uno de los símbolos nacionales de este país.

Los koalas son muy tranquilos y relajados. Disfrutan la soledad y necesitan su espacio personal, por lo que a veces tienen actitudes territoriales, ya que no les gusta nada que otros invadan lo que consideran su hogar. Con todo esto, el koala nos enseña que nuestra casa es nuestro templo, y que debemos mantenerla libre de malos rollos, ansiedad, preocupaciones, y cualquier tipo de energías negativas.

El koala es el animal espiritual de aquellos que saben desconectar del mundanal ruido y preservar su paz interior por encima de todo. Con su ancestral sabiduría, nos da una lección de mindfulness y de autocontrol, muy necesaria en los tiempos que corren.

El koala nos transmite la necesidad de luchar contra el estrés y las prisas. Se trata de que aprendas a tomarte la vida con calma y no intentes acelerar las cosas. Al final, todo llega, ¿para qué torturarnos entonces mientras dura la espera, por eventos que escapan completamente a nuestro control?

Como todo buen marsupial, las mamás koalas llevan a sus crías siempre con ellas, cobijadas en la bolsa, durante el tiempo que son vulnerables y aún están creciendo. El mensaje del koala nos inspira a la hora de cuidar a nuestros hijos, educarles y enseñarles a valerse por sí mismos en la vida.

## • Mantra •

*«Que nada te robe la paz. Es tu mayor tesoro»*

**• Inspiración del koala como guía temporal •**

Si el koala te saluda desde el árbol más cercano, es hora de que bajes el ritmo y busques espacios para el descanso. Quizás en los últimos tiempos has tenido mucha carga de trabajo o dificultades para desconectar. Ya va siendo hora de que te tomes un respiro y duermas lo suficiente. Unas vacaciones te sentarían fenomenal, pero si ahora mismo no puedes permitírtelas, asegúrate de que duermes las horas necesarias y mantienes a raya la ansiedad.

# LA LAGARTIJA

## • Su mensaje espiritual •

La lagartija común es un pequeño reptil que se mueve velozmente y asoma su cabecita entre las grietas hendidas en la piedra o roca.

Destaca por su asombrosa capacidad de adaptación. Las lagartijas son inteligentes, ágiles y avispadas. Están siempre alerta ante el acecho de peligros y los esquivan con destreza y maestría. Su habilidad para la supervivencia alcanza tal grado, que en el caso de ser atrapadas por un depredador, pueden desprenderse de su cola y salir corriendo. Con ello la lagartija nos muestra la necesidad que nosotros también poseemos de deshacernos de todo lo que no es imprescindible para vivir una existencia más liviana y sin cargas innecesarias. La cola se regenerará, volviendo a crecer. Ninguna pérdida es para siempre. Se trata de establecer vínculos de apego saludables y evitar la dependencia emocional y las relaciones tóxicas, pero también de poner límites, de aprender a decir no y de no aceptar compromisos indeseados solo por nuestra incapacidad de rechazar la propuesta.

Las lagartijas hibernan cuando hace mucho frío, y con la tibieza de los primeros rayos de Sol se desperezan poco a poco y salen de sus escondites. Es entonces, cuando se exponen a la luz durante largos períodos de tiempo para «recargar las pilas» y poder salir a cazar. Con ello, la lagartija nos enseña la importancia de ahorrar energía y dedicarla solo a aquello que es realmente importante. También nos transmite el mensaje de que siempre amanece, que la vida es cíclica, que no hay invierno al que no le suceda una primavera, y que cada mañana, el Sol vuelve a brillar para todos.

## • Mantra •

*«No te aferres. Suelta y camina hacia el futuro,*

***libre de cadenas»***

**• Inspiración de la lagartija como guía temporal •**

Si la lagartija asoma su cabecita para saludarte, es hora de que te plantees qué es lo que te está impidiendo avanzar y hagas todo lo que esté en tu mano por deshacerte de cargas innecesarias y compromisos no deseados. Se trata de que desarrolles tu asertividad, que aprendas a decir no y te quites un peso de encima.

## EL LEÓN

### • Su mensaje espiritual •

Si el león es tu animal espiritual, tu llamada tiene mucho que ver con reunir el coraje y la fortaleza que hacen falta para enfrentar sin temor las dificultades a las que irremisiblemente, nos vamos enfrentando en el camino de la vida. Cada día comienza una nueva lucha por la supervivencia y el león sabe que ha de estar a la altura para no fracasar y perpetuar la dignidad de su especie.

Todos tenemos claro quién es el Rey de la jungla. El león siempre ha sido un referente simbólico solar. Su dorada e inconfundible melena nos hace rememorar los tonos cálidos del Astro Rey en mitad de la Sabana. Posee un carisma que le hace único e inconfundible y se puede decir que «emana una luz especial»

Si el león te protege es necesario que descubras cuál es tu poder personal y desarrolles la confianza que tienes en ti mismo. Camina con dignidad y mantén la vista fija en horizonte. Nadie puede hacerte sombra a menos que comiences a dudar de tus propias capacidades.

También se espera de ti que aprendas a llevar un rol de liderazgo. Has nacido para dirigir y orientar a otros en su propio recorrido. Eso sí, has de controlar la agresividad y las maneras imperativas… Hay muchas formas de convertirse en maestro, así que elige la que te permita hacer gala de tu nobleza y generosidad. Los leones son independientes y desprenden seguridad. Inspírate en ellos para alzar la voz cuando algo te moleste y no quedarte callado ante la injusticia.

### • Mantra •

*«La dignidad es innegociable»*

**• Inspiración del león como guía temporal •**

Si el león ha venido para guiarte durante un tramo del trayecto, te está recordando la importancia de que mantener la dignidad ante los acontecimientos que te aguardan en el futuro.

**Tienes mucho más poder del que crees y deberás asumir una nueva posición de liderazgo o desempeñar un rol de maestro y figura de inspiración para otros. No te dejes apabullar por la timidez o la vergüenza. Es hora de rugir bien alto y afianzar tu posición.**

# LA LIBÉLULA

**• Su mensaje espiritual •**

## Al igual que la mariposa, la libélula es el animal espiritual de aquellos que tienen que afrontar grandes cambios a lo largo de su existencia y pueden sentirse intimidados por el proceso de transformación.

Las libélulas pasan gran parte de su vida en la etapa de ninfas, totalmente adaptadas al medio acuático. Cuando aún son larvas, respiran por medio de branquias y se alimentan de gusanos y renacuajos que logran apresar gracias a sus grandes colmillos. Durante esta etapa de su vida, pasan por un proceso de muda de piel entre siete y diecisiete veces, hasta que finalmente, en la llamada fase exuvia, alcanzan su morfología adulta y realizan su transición definitiva al medio terrestre, alzando el vuelo. Este proceso se denomina «emergencia».

En su constante renacer, la libélula nos inspira a superar con valor cada crisis que nos aguarda en el camino. Y es que el cambio es la única constante y ser capaces de adaptarnos a él con valor y entereza nos permitirá convertirnos en la persona que estamos destinados a ser.

Algunas libélulas pasan años en el estado de ninfas, pero una vez han completado la metamorfosis, su período de vida es breve, Con esto apelan a la necesidad de aprovechar el momento al máximo, puesto que cada oportunidad puede ser única.

Estamos ante animales prehistóricos que poseen una inmensa destreza al volar, llegando a alcanzar grandes velocidades y aparentando flotar en el aire. La libélula nos enseña que cuando elegimos el camino correcto y nos alineamos con nuestro propósito, las cosas fluyen sin esfuerzo y todo nos resulta increíblemente más sencillo.

**• Mantra •**

***«Inicia en ti el cambio que deseas ver en el mundo»***

**• Inspiración de la libélula como guía temporal •**

Cuando la libélula revolotea a tu alrededor, te está pidiendo que te tomes la vida con más ligereza para que todo te resulte más fácil. El cambio siempre intimida, pero si nos resistimos, en lugar de fluir, al final será la vida la que precipite las cosas.

**https://www.facebook.com/SeaOfLetters**

**Grupo de Telegram**

**Grupo de WhatsApp**

**Y página de Facebook**

**Sea Of Letters**

## EL LINCE

### • Su mensaje espiritual •

El lince es un hermoso felino de cola corta y orejas puntiagudas, que destaca por su sigilo y tendencia a la soledad.

El lince ibérico en particular, lleva muchos años enfrentando el peligro de extinción, y aunque en los últimos tiempos, su población ha aumentado sensiblemente, es preciso mantener la alerta.

Es el animal espiritual de aquellos que prefieren observar discretamente, a ser el centro de atención. Los elegidos por el lince saben el poder que les otorga ser conscientes de todo lo que sucede a su alrededor, sin exponer su vulnerabilidad.

Además, los linces tienen el oído muy desarrollado, por lo que gracias a este sentido, pueden percibir con detalle aquello que acontece en el entorno donde se desenvuelven, incluso lo que no ven. Es por ello que nos invita a prestar atención a la totalidad de nuestras percepciones, incluyendo el sexto sentido y la intuición.

Este hermoso felino nos enseña la importancia de descubrir la verdad, de caminar por el mundo de manera sigilosa y discreta, poniendo atención a todo lo que sucede, pero sin atraer las miradas sobre nosotros. Es el rey de las incógnitas y nos invita a saber guardar un secreto. Muchas veces, hay más valor en lo que callamos, que en aquello que decimos abiertamente.

### • Mantra •

*«El mayor misterio eres tú mismo»*

### • Inspiración del lince como guía temporal •

Si el lince te acompaña, abre bien los ojos y mira a tu alrededor. Es probable que la realidad no sea lo que parece y que alguien esté intentando engañarte o llevarte a su terreno. Sé discreto y presta atención… La verdad, no tardará en salir a la luz.

# EL LOBO

## • Su mensaje espiritual •

El lobo es un animal social que se vive en manadas. Colabora dentro del grupo para garantizar la supervivencia de todos sus miembros y manifiesta la importancia de la unión y la solidaridad dentro de la familia.

Es el animal espiritual de aquellos que han de aprender a confiar más en sus instintos e intuiciones y que saben que la unión hace la fuerza. Para un protegido del lobo, aquellos que considera «los suyos» son absolutamente sagrados y sería capaz de darlo todo por ellos.

Los lobos son increíblemente astutos, lo que se puede observar en sus estrategias de caza, sus costumbres migratorias y la elección de sus hábitats.

A veces, aparece el ostracismo dentro de la manada, y es posible que algún miembro sea expulsado, convirtiéndose así, en un lobo solitario. Porque aunque los lobos son animales esencialmente sociales, llegado el caso, también son capaces de sobrevivir en soledad sin problemas. El lobo solitario protege a aquellas personas que han de romper las normas y salirse del redil para hacer las cosas a su manera.

Su inmerecida mala fama le ha acarreado más de un problema con los seres humanos, pero los lobos son animales admirables. Inteligentes, leales a los suyos y grandes estrategas, resultan prácticamente imposibles de domesticar. La fuerte personalidad del lobo nos invita a conectar con la esencia de nuestro propio poder.

## • Mantra •

*«La sangre te convierte en pariente.*

*La lealtad define a la familia»*

**• Inspiración del lobo como guía temporal •**

Cuando el lobo ha decidido acompañarte durante un tramo del camino es preciso que afines tu intuición y no te fíes de las apariencias… En la vida, hay personas que se nos presentan como inocentes corderitos, pero esconden un auténtico lobo, dispuesto a enfrentarnos a la primera oportunidad. No confíes en cualquiera y haz caso a tus corazonadas.

# EL LORO

**• Su mensaje espiritual •**

Bajo la denominación de loro se agrupa un conjunto de aves que pertenecen a la familia de los psitaformes. Destacan por los colores llamativos de sus plumas, su carácter afable, y sobre todo, la habilidad que tienen para aprender a articular palabras, e incluso frases. Los loros son de las aves domésticas más inteligentes que podemos encontrar.

El loro se ha erigido como animal espiritual de los que deben hacer uso de la oratoria en su profesión o en su día a día. Si tienes que emplear la comunicación persuasiva, hablar en frente de una gran audiencia o convencer a través de la palabra, recurre a la sabiduría del loro.

La belleza de sus colores y el gran carisma que posee le ha convertido en la mascota favorita de muchas personas.

Los loros son sociables y nos transmiten un mensaje de alegría y optimismo. Incluso en mitad de la tormenta, a veces, un simple rayo de sol permite que salga a relucir el más brillante de los arcoíris.

Esta peculiar ave llega a ser muy longeva, y dependiendo de la especie y los cuidados que reciba puede superar los 80 años de vida. Además, es monógama; por lo que permanece con la misma pareja durante toda la vida. Los loros nos enseñan el valor de la fidelidad y lo importante que es guardar lealtad a la persona que hemos elegido como compañera.

En definitiva, el singular loro nos transmite la importancia de huir de la monotonía del gris y esforzarnos por llenar nuestro día a día de color. Al final, todo es cuestión de actitud… Así que enfrentemos cada amanecer con la mejor de nuestras sonrisas.

**• Mantra •**

*«Nada me queda mejor que la alegría»*

**• Inspiración del loro como guía temporal •**

Cuando el loro llega a tu vida es hora de llenarla de dinamismo y motivación. Quizás vienes de pasar una mala etapa y necesitas recuperar tu 'mojo'... Así que utiliza la cromoterapia para influir en el estado de ánimo. Elige colores alegres, en tu vestimenta y en tu entorno, por encima de los neutros. Los tonos cálidos te ayudarán a mantener una actitud más optimista y abierta. Reflexiona cada mañana sobre las prendas que te vas a poner y elígelas en base a lo que deseas conseguir. Sal de compras también con intencionalidad… hay vida más allá del negro.

# LA LUCIÉRNAGA

## • Su mensaje espiritual •

Las luciérnagas pueden parecer insectos comunes cuando las observamos a plena luz del día y, sin embargo, por las noches, nos deslumbran con la magia de su luz. Con ello nos están mostrando que no debemos dejarnos guiar por la primera impresión. La realidad, rara vez es evidente, y es mucho lo que se esconde tras la mera superficie. Trata de profundizar en cada persona y situación, ya que en general, las apariencias engañan, y antes de juzgar a alguien, debes esperar a conocer su verdadera identidad.

Estos bellos insectos se comunican a través de señales lumínicas. Iluminan su abdomen para encontrar a la pareja adecuada y así, nos transmiten que para atraer lo bueno a nuestras vidas, debemos vibrar en la misma frecuencia.

La luciérnaga también te inspira para que te atrevas a brillar y descubras cuál es el fuego interior que te enciende. Se trata de que descubras tu verdadero propósito y compartas con el mundo tu talento, de que desarrolles tu potencial y no te conformes con lo que ya tienes.

Su sabiduría nos invita a escuchar la voz interior y fomentar la creatividad. Quizás, es hora de permitir que la belleza ingrese en nuestro camino y de atraer la abundancia a través de mensajes y pensamientos positivos y esperanzadores.

El simbolismo de la luciérnaga nos invita a caminar hacia la luz y abrazar el conocimiento. Todo aquello que permanece en la oscuridad, es algo que ignoramos. La luciérnaga nos inspira para que integremos nuestra propia sombra y descubramos todas aquellas partes de nuestro ser que aún no hemos traído a la conciencia.

**• Mantra •**

*«Lo que vibras, atraes»*

**• Inspiración de la luciérnaga como guía temporal •**

Si la luciérnaga te ilumina es hora de que reveles cuál es tu fuego interior, de que conectes con tus auténticos talentos y los pongas al servicio del mundo. Se trata de una llamada a abrazar la pasión y ser tú mismo, a conectar con tu esencia y vivir de acuerdo a tus principios. Deja que la luciérnaga ilumine tus noches y te saque de la oscuridad.

# LA MARIPOSA

**• Su mensaje espiritual •**

La mariposa pertenece al orden de los lepidópteros. Estos insectos son holometábolos y pasan por diferentes fases antes de alcanzar su morfología final. A lo largo de su vida, la mariposa es embrión, larva, crisálida e imago, su forma definitiva. Con ello, la mariposa nos muestra que a durante nuestra existencia atravesaremos diversos momentos que nos permitirán protagonizar un proceso de transformación y alquimia.

El sentido de esta vida es el aprendizaje, y cuando uno aprende, incluso sin quererlo, cambia. Debido a esto, la mariposa ha elegido guiar a las almas de aquellos que deberán enfrentar la evolución, sin miedo, a lo largo de su existencia. El motivo por el que nos atemoriza tanto el cambio es la certeza de saber que, al avanzar, debemos renunciar a algo, dejar parte de nuestro pasado atrás. Si aspiramos a un viaje vital ligero y liviano, es preciso que soltemos las cargas innecesarias y nos movamos con libertad, como una mariposa que vuela delicadamente, libando el néctar de flor en flor.

Su mensaje también es el de la alegría y el color, y con ello, nos está invitando a disfrutar el día a día y aprender a apreciar la belleza que se esconde en cada pequeño rincón. Se trata de valorar las pequeñas cosas y fijar nuestra atención en lo hermoso, de tal manera, que nuestra percepción del mundo cambie a mejor.

La mariposa es el tótem de aquellos que han de descubrir la promesa que albergan en su interior y lo lejos que pueden llegar en cuanto se pongan a intentar hacer algo grande. De hecho, el efecto mariposa nos habla de la gran repercusión que tiene el simple aleteo de una mariposa, pudiendo, bajo determinadas circunstancias, llegar a provocar un tornado en el otro extremo del mundo. Esto nos recuerda que hasta el más insignificante de los cambios, guarda el potencial de marcar un antes y un después.

**• Mantra •**

***«Confía en el proceso. Obtendrás grandes resultados»***

## • Inspiración de la mariposa como guía temporal •

Cuando la mariposa aparece en tu vida, importantes cambios aguardan a la vista. Es hora de dejar el miedo atrás y embarcarse en una gran aventura que te reportará un gran crecimiento.

La mariposa también te invita, sobre todo en su etapa de crisálida, a que dirijas la mirada al interior y comiences a meditar regularmente. Es en la calma de tu mente donde encontrarás grandes respuestas. Aprende a escucharte.

# LA MARIQUITA

## • Su mensaje espiritual •

Los que tienen la suerte de contar con la mariquita como animal espiritual hacen gala de una personalidad alegre y jovial, capaz de contemplar el lado bueno de la vida y confiar en el futuro sin reserva. La virtud de ver el vaso medio lleno es un don de incalculable valor y te ayudará a hacer frente a los más feroces vendavales sin ni siquiera despeinarte.

En diferentes culturas, se considera que la aparición de la mariquita en tu camino es un excelente augurio. Hasta los más miedosos y reticentes a la compañía de los insectos celebran con júbilo la llegada de estos minúsculos seres de colores vibrantes. Y no en vano, puesto que su simbolismo nos remite a la alegría, la felicidad y la consecución de los sueños.

¿A qué se debe esto? El origen de la buena fama que ostenta tiene mucho que ver con su función de depredadora de pulgones y otro tipo de bichos que amenazan los cultivos. Las mariquitas siempre han sido grandes aliadas de los agricultores, y su llegada se considera toda una bendición.

En la actualidad, no solo aquellos que cosechan festejan su visita, sino que todos nos sentimos honrados si se posan sobre nuestra piel. Su vuelo llega cargado de promesas que nos devuelven la esperanza y anuncian sueños largamente acariciados que están a punto de cumplirse.

Este bello insecto tiene en común con la mariposa el someterse a una importante metamorfosis. Al principio, la mariquita es una larva, pero tras pasar por la fase de crisálida acaba convirtiéndose en el bello animal que conocemos. Sus etapas nos recuerdan que en la vida, las apariencias engañan, y que nuestra identidad verdadera es aquella que alcanzamos tras un duro proceso de desarrollo interior. De igual manera, antes de alcanzar nuestros objetivos, hemos de pasar por un

arduo proceso de crecimiento y espera… Los logros no caen del cielo y necesitamos tener paciencia y esperar a que estemos completamente preparados para recibirlos.

Las mariquitas se encuentran en todos los climas y latitudes y traen alegría y esperanza a nuestros meses más calurosos. La dureza de su exoesqueleto le sirve de protección contra potenciales depredadores. También tiene facilidad para detectar las vibraciones y anticipar el peligro. De igual manera, aunque esperemos el mejor de los desenlaces, no debemos pecar de ingenuos.

**• Mantra •**

***«Lo mejor siempre está por llegar»***

**• Inspiración de la mariquita como guía temporal •**

Cuando la mariquita aparece en tu vida augura éxitos, alegrías y sueños cumplidos, siempre que no fuerces las cosas y esperes la llegada del momento oportuno. Atrévete a mirar alto y no dejes que la impaciencia te lleve a dar un paso en falso. Tendrás mucho que agradecer antes de lo que esperas.

# LA MARMOTA

**• Su mensaje espiritual •**

La marmota es una especie de roedor emparentada con las ardillas, pero de mayor tamaño y más rechoncha. Es un animal diurno y sociable que llega a formar colonias de cientos de ejemplares. Durante el invierno, se retira a la profundidad de su madriguera, excavada bajo la tierra, a hibernar.

La marmota nos recuerda la importancia del descanso, de dormir lo suficiente para recuperar fuerzas y poder enfrentar el nuevo día con ganas. Es aconsejable que reservemos energía para aquello que realmente importa y que evitemos desperdiciarlas ocupándonos de asuntos banales o de cosas que no nos compensan. Sé selectivo y enfócate. Dirige tus fuerzas a la consecución de las metas más importantes que te has propuesto.

La marmota es el animal espiritual de aquellos que sueñan mucho y lo hacen sin límites ni censuras. Soñar es gratis, queridos, y cuando no nos atrevemos a hacerlo a lo grande, es preciso que nos detengamos a analizar qué pensamientos limitantes nos llevan a restringir el alcance de nuestros anhelos. No seas tú mismo, el primer obstáculo que encuentres por el camino.

En Estados Unidos, es muy popular el día de la Marmota. Cada 2 de febrero, coincidiendo con la celebración de Imbolc, la marmota termina su hibernación y abandona la madriguera. Si es un día nublado y no se ve su sombra, se cree que el invierno terminará antes de lo esperado. Si por lo contrario, podemos ver su sombra, el invierno durará mes y medio más. La marmota, por lo tanto, nos trae un mensaje de esperanza y nos recuerda que la vida es cíclica, y que tarde un poco más o un poco menos, al final, la primavera siempre llega.

**• Mantra •**

***«Tu energía es el motor que te mueve. Úsala sabiamente»***

## • Inspiración de la marmota como guía temporal •

Si la marmota ha aparecido en tu vida, es preciso que te tomes las cosas con calma y no te apresures. Asegúrate de que duermes lo suficiente y no permitas que el estrés y la ansiedad te jueguen malas pasadas. La marmota te está invitando a conectar con tu fuente de poder interior y a respetarla. Conoce tus límites y no fuerces la maquinaría. Dirige tus fuerzas hacia aquello que realmente merece la pena.

# EL MONO

## • Su mensaje espiritual •

Cuando hablamos del mono no nos referimos a una especie concreta, sino al conjunto de los primates, y en general, a aquellos que tienen cola y son más pequeños.

El mono es el animal espiritual de las personas que han venido a la Tierra a descubrir el valor de la alegría y el juego. Estamos ante seres activos y lúdicos, que odian el aburrimiento y dedican su tiempo a recrearse, a hacer bromas y pasarlo bien. El mono nos enseña cuál es el sentido del ocio y lo importante que es encontrar razones para sonreír en nuestro día a día. Si no dejas espacio para el placer, tu vida se convierte en una experiencia gris y sin sentido, Tan importante es el trabajo como el esparcimiento y encontrar el equilibrio entre los dos es lo que garantizará tu felicidad.

Los monos son muy sociales y crean vínculos estrechos entre ellos, desarrollando un fuerte sentido del apego. En esto, y en muchas otras cosas, nos recuerdan a nosotros, los humanos. No hemos venido a este mundo a estar solos, sino a compartir alegrías con nuestros semejantes, y también a buscar su consuelo cuando lo necesitamos. Resulta muy reconfortante saber que tienes a alguien con quien vivir los momentos especiales y dispuesto a echarte un cable cuando lo necesites.

La vivaz inteligencia es otra de las señas de identidad del mono. Los primates destacan por su astucia y la habilidad que demuestran a la hora de resolver problemas. No importa lo complicado que parezca salir de determinado embrollo, si le pones suficiente creatividad, seguro que aparecen alternativas a tu camino. Atrévete a pensar diferente y ser original.

## • Mantra •

*«Es más fácil tener éxito si te divierte aquello que haces»*

## • Inspiración del mono como guía temporal •

Si el mono se ha acercado a jugar contigo, debes prestar atención por si alguien está intentando tomarte el pelo o engañarte respecto a alguna cuestión. No hagas caso únicamente a las palabras y halagos que escuchas y busca los motivos ulteriores que se esconden detrás de las intenciones del otro.

# LA NUTRIA

## • Su mensaje espiritual •

Las nutrias son pequeños mamíferos que viven en los alrededores de ríos y lagos. Pertenecen a la familia de los mustélidos, no de los roedores, como algunos piensan, lo que les emparenta con los hurones, las comadrejas y las martas, por ejemplo.

Se manifiesta como guía espiritual de aquellos que necesitan volver a conectar con la raíz de sus emociones y despertar a su niño interior.

Aunque son mamíferos, son capaces de desenvolverse con gran soltura en el agua. Y es que nadan con auténtica destreza y agilidad, jugando con la corriente y parándose a descansar cuando se agotan. La nutria nos invita a sumergirnos en lo más profundo de nuestras emociones. No se trata de que racionalices lo que sientes, sino de que tomes conciencia de ello y aprendas a gestionarlo. Esto te permitirá alcanzar una vida más feliz y mejorar la calidad de tus relaciones personales. La inteligencia emocional es básica si deseas tener una existencia más relajada y sencilla.

Al estar tan vinculada al medio acuático, la nutria también nos invita a conectar con nuestro lado yin o faceta femenina. Da igual si eres hombre o mujer, es hora de que empieces a cultivar tu intuición, de que escuches a tu sexto sentido y de que integres las habilidades innatas que posees para cuidarte y cuidar de los demás.

Son animales muy sociales y juguetones. Ellas nos recuerdan que no debemos tomarnos la vida demasiado en serio y que también necesitamos sacar tiempo de donde sea necesario para pasarlo bien y divertirnos.

## • Mantra •

*«El éxito les llega antes a aquellos que disfrutan*

*con lo que hacen»*

**• Inspiración de la nutria como guía temporal •**

Si la nutria se ha acercado a acompañarte, quizás le estás dedicando demasiado tiempo al negocio y poco al ocio. Es hora de que empieces a prestarle más atención a tu vida personal y que te permitas practicar las actividades que realmente disfrutas. Además, debes aprender que la vida fluye, y que cuando algo ofrece demasiado resistencia, quizás es necesario replantearse las cosas y hacerlas de manera diferente.

# EL ORNITORRINCO

## • Su mensaje espiritual •

El ornitorrinco ha elegido guiar a las almas de aquellos que son diferentes, que sobresalen entre la multitud por sus características especiales y únicas y que no tienen miedo de saltarse las normas.

El ornitorrinco es un mamífero semiacuático que vive en Australia y en la Isla de Tasmania. Pertenece a la orden de los monotremas, los únicos mamíferos que ponen huevos. Su aspecto es claramente singular. Se trata de un mamífero, con cola de castor y patas de nutria, cuyo hocico se asemeja al pico de un pato y, que además, es capaz de inyectar veneno, como algunos reptiles. Lo raro de su apariencia dejó boquiabierto al mismísimo Darwin, y es que el ornitorrinco puede ser muchas cosas, pero por encima de todo, es distinto al resto. Quizás por ello, ha decidido ser el animal espiritual de aquellos que no terminan de cuadrar en los cánones preestablecidos, de los que se sienten incomprendidos y a menudo se les señala como ovejas negras. Su lección de vida pasa por apreciar la belleza que esconde su singularidad y aprender a valorar aquellas cualidades que les vuelven irremplazables ante el escrutinio del resto.

El ornitorrinco es un misterio viviente que nos muestra el inmenso poder de la Madre Naturaleza y lo pequeña que queda nuestra capacidad de raciocinio ante su gran sabiduría y su maravilloso equilibrio.

Los ornitorrincos se muestran como tímidos y solitarios, y acompañan a aquellos que inician un viaje de autodescubrimiento en soledad y necesitan ser fuertes para mantenerse fieles a su propia verdad y permanecer auténticos.

## • Mantra •

*«Lo que te hace diferente no son taras…*

*es tu talento especial»*

**• Inspiración del ornitorrinco como guía temporal •**

Cuando el especial ornitorrinco viene a guiar un tramo de tu viaje quiere que te mantengas fiel a tu esencia y que abraces tus contradicciones como una parte fundamental de ti. No hace falta que todo tenga sentido a cada momento… tan solo continúa caminando, y antes de lo que imaginas, serás capaz de ver la luz.

# EL OSO

## • Su mensaje espiritual •

La figura del oso es imponente y majestuosa. Estamos, sin duda, ante uno de los animales de poder más míticos. El mensaje que nos transmite nos ayuda a encontrar las bases y pisar tierra firme cuando nos sentimos desorientados, a no perder el norte, sean cuales sean las circunstancias.

Es un animal que inspira fortaleza. Su apabullante envergadura puede resultar intimidante y desde luego, siempre infunde respeto. No es extraño que nos llame a encontrar nuestra propia fuerza interior y a conectar con la fuente de poder que nos sustenta. Ha venido a inspirar a aquellas almas que necesitan reunir todo el valor y el coraje precisos para hacer frente a la adversidad. Les vincula directamente con el elemento tierra, ayudándoles a expresar su parte más salvaje y ancestral, esa que sabe usar el instinto, en pos de la supervivencia.

Gracias al respeto que suscita, el oso guía a aquellos que necesitan ejercer el liderazgo. Se trata de personas que han de alzar la voz para defender su verdad o explicar su punto de vista.

Los períodos de hibernación que viven los osos nos recuerdan los ciclos de la naturaleza y la importancia de descansar, desconectar y meditar...

El oso es un animal muy vinculado a la figura del chamán, y a sus poderes curativos y terapéuticos. Entiende la importancia de aprovisionarse lo suficiente, como para soportar los períodos de escasez y carestía con éxito. En el silencio y el sueño invernal se renueva por completo, y despierta cada primavera preparado para hacer frente a una nueva aventura vital. De igual manera funciona nuestra realidad. A veces pasamos por períodos oscuros que, bien encarados, nos ayudan a renacer fortalecidos, con más coraje, ganas y sabiduría, como cualquier viaje iniciático.

**• Mantra •**

***«En la soledad, encontrarás respuestas»***

## • Inspiración del oso como guía temporal •

Si el oso te acompaña durante un tramo del camino es señal de que debes aprender a respetar tus ciclos, descansar y recuperar fuerzas, para hacer frente con toda tu energía a los nuevos retos que están por llegar.

# LA PALOMA

**• Su mensaje espiritual •**

Existen unas 300 especies de palomas alrededor del mundo, ya que poseen la habilidad de adaptarse a hábitats muy diversos y han sabido colonizar de manera exitosa las ciudades.

Y es que la paloma es un símbolo de resistencia y capacidad de adaptación. Nos enseña a ser tenaces y habituarnos a las condiciones del entorno. «Solo los fuertes sobreviven» decía Darwin, y si le hacemos caso, seremos conscientes de que en realidad, la paloma ha demostrado sobradamente su poderío. Así es que aunque nos parezcan animales extremadamente ingenuos y confiados, su proliferación es un claro síntoma de éxito evolutivo.

La paloma ha elegido guiar a aquellas almas inocentes y nobles que dedican amor y devoción a los seres queridos. En múltiples culturas, representa la pureza y el candor. También hace alusión a la familia y la maternidad. Esto es porque se trata de una de las pocas aves que segrega un tipo de leche, llamado leche de buche, para alimentar a sus crías. Lo hacen tanto el macho como la hembra, indicando lo importante que es la implicación de los dos integrantes de una pareja en la compleja y apasionante aventura de la crianza.

Inequívoco símbolo de la paz universal, la paloma, además, actúa como mensajera. Desde tiempos remotos el hombre las ha domesticado para enseñarles cómo entregar un mensaje y regresar. Sus protegidos son excelentes comunicadores que han venido a este mundo a hablar de esperanza y futuro.

La paloma es también símbolo de amor y de romanticismo. Su presencia evoca la importancia de cultivar la belleza y la armonía en el entorno, de tratar con dulzura a nuestros semejantes y mantener siempre las formas.

Para los cristianos, además, era parte de la Sagrada Trinidad y

representaba al Espíritu Santo. Y es que la paloma se mueve entre el cielo y la tierra, recordándonos que todos nosotros somos seres espirituales viviendo una experiencia corpórea. Por lo que que debemos cuidar y venerar nuestro cuerpo con respeto, puesto que se trata del lugar en donde habita el alma.

**• Mantra •**

***«Mantén la pureza en tus pensamientos y en tu corazón y tu vida será infinitamente más feliz***

## • Inspiración de la paloma como guía temporal •

Si la paloma sobrevuela tu cielo, ha venido a traerte un mensaje de paz y esperanza. Hay muchas cosas buenas que están por venir y te aguardan momentos muy felices cuando te abras al amor y estés dispuesto a compartir tu tiempo y tu cariño con aquellos que consideras tu familia.

La paloma también puede indicar que ha llegado tu momento de despertar espiritual.

# EL PAVO REAL

**• Su mensaje espiritual •**

El pavo real es una de las aves más bellas que podemos encontrar en todo el planeta y es que su contemplación no deja a nadie indiferente. Originario del Sur de Asia, normalmente habita en bosques caducifolios de la India, en los que tiene disponibilidad de agua, pero debido a su asombrosa belleza también ha sido exportado a países occidentales, donde es frecuente encontrarle paseando por parques y jardines elegantes y cuidados.

Presenta un fuerte dismorfismo sexual, siendo los machos mucho más llamativos que las hembras, tanto por sus colores como por su majestuosa cola.

El macho es de color azul cobalto, con plumas de color verde en la parte trasera, adornadas con imágenes que asemejan la forma de un ojo. La hembra es marrón y verde, de tamaño menor y apariencia mucho más discreta. Ambos tienen pequeñas plumas en la cabeza que nos hacen recordar una corona. Y es que por algo le llamamos «real»... Su mensaje habla de dignidad, de nobleza y de estirpe. De hecho, es el protector de todos aquellos que han de aprender a confiar en ellos mismos y su grandeza interior. También de los que trabajan de cara al público, o en el mundo del espectáculo y deben ofrecer una buena imagen la mayor parte del tiempo.

La reposada magnificencia que transmite nos invita a tomar conciencia de nuestros mejores atributos y lucirlos con seguridad, dejando atrás toda actitud que se pueda considerar vanidosa.

Para los romanos, el pavo real estaba vinculado a la diosa Hera, esposa de Zeus. Según la leyenda, fue ella quien llenó la cola del pavo real de pupilas cuando Hermes asesinó a Argos, el gigante de cien ojos, que tenía encomendado espiar a su marido.

También hay quien relaciona la figura del pavo real con el ave fénix,

puesto que guardan cierta similitud, especialmente, cuando el pavo real alza el vuelo. Para los cristianos, de hecho, el pavo real era símbolo de resurrección y renacimiento, y con ello nos enseña que nada en realidad termina para siempre, sino que vuelve a empezar en lo que se denomina el eterno ciclo de la vida.

Si el pavo real es tu animal espiritual es importante que aprendas a observar y ver más allá de las apariencias, pero también que te acostumbres a dejarte ver y lo hagas con naturalidad, sabiendo que siempre vas a ser un referente para el resto. El prestigio y el éxito serán importantes en tu experiencia vital y tu presencia provocará admiración, aún sin quererlo. Disfrútala, pero no hagas depender de ella tu felicidad.

**• Mantra •**

*«La confianza en ti mismo te vuelve magnéticamente atractivo»*

**• Inspiración del pavo real como guía temporal •**

Si el pavo real pasea su grandiosa belleza ante ti es hora de que luzcas ante el mundo tus talentos con confianza y sin miedo, pero también con humildad, sin permitir que el éxito se te suba a la cabeza. Su presencia también puede ser una señal de que empieza un nuevo período en tu vida, mucho más luminoso y alegre que el anterior.

**https://www.facebook.com/SeaOfLetters**

**Grupo de Telegram**

**Grupo de WhatsApp**

**Y página de Facebook**

# Sea Of Letters

# EL PERRO

**• Su mensaje espiritual •**

«El mejor amigo del hombre». No hay una frase que describa mejor a este fiel animal que ha acompañado al ser humano desde hace milenios.

El canis lupus familiaris, o perro doméstico, está emparentado con el lobo, pero su carácter es mucho más sociable y tranquilo, lo que favoreció su inclusión en las comunidades humanas.

El instinto protector que posee y sus agudizados sentidos le convierten en el mejor guardián. Y es que además de ser la mascota ideal, nos alerta del peligro y vigila al ganado para dar aviso ante cualquier tipo de amenaza. De igual manera, aquellas personas que tienen al perro como animal espiritual son extremadamente solidarias y se esfuerzan por cuidar y proteger a los que quieren. Su amor es sincero y su corazón está lleno de nobleza y bondad.

El perro nos enseña que se puede amar de manera incondicional y que, de hecho, esa es la única forma de afecto real, porque amar, es desear lo mejor para el otro, no aferrarle con cadenas o hacer depender su felicidad de la nuestra,

La nobleza que le sobra al perro constituye un recordatorio de que hay valores que deberían ser innegociables en nuestras vidas, como la fidelidad, la lealtad, la honestidad o la grandeza de espíritu.

Nuestros fieles compañeros son, además, animales increíblemente inteligentes, que aprenden con muchísima facilidad y pueden ser exitosamente entrenados. Nos invitan a abordar la vida de manera curiosa y a mantener la motivación para seguir formándonos en adquirir nuevas habilidades.

El perro además, necesita dosis diarias de aire libre y ejercicio. Disfruta mucho jugando y compartiendo buenos momentos con su

dueño y con otros perros. Por ello, nos transmite lo importante que es disfrutar de la vida y no perder el contacto con la naturaleza. El perro es nuestro gran aliado si queremos mantenernos activos y sanos.

**• Mantra •**

*«Antepongo la lealtad por encima de todo»*

**• Inspiración del perro como guía temporal •**

Si el perro ha decidido guiar tus pasos en esta ocasión, ten por seguro que no avanzas solo. Encontrarás aliados y personas que apoyen y protejan tus intereses, pero deberás demostrarles que eres totalmente digno de su confianza y que estás a la altura.

# LA RANA

## • Su mensaje espiritual •

La rana como animal de poder nos recuerda el mágico círculo de la vida.

Cuando llega es para hablarte de transformación. Te avisa de que se acercan cambios... Y es que nada en esta vida es permanente, así que has de aceptarlos y aprender a adaptarte. Piensa que la rana es un anfibio y posee la habilidad de desenvolverse en entornos distintos con maestría. Igual de cómoda se siente en el agua que en la tierra, todo depende del momento y las circunstancias. Aprende de ella y cada vez que te veas obligado a abandonar la insidiosa zona de confort, deja de repetirte a ti mismo que no puedes, ¡Claro que puedes! Eres mucho más polifacético de lo que nunca habías imaginado, solo que aún no lo sabes.

Su faceta de vivir «entre dos mundos» es un recordatorio para que prestemos atención a los mensajes de esferas más sutiles.

A lo largo de su vida, la rana sufre una importante transformación. El proceso que experimenta para pasar de renacuajo a rana adulta es impresionante y evoca la posibilidad de renacer en los albores de cualquier crisis. Aunque a veces nos parezca que no hay salida, siempre existe una opción, una alternativa. Y la veremos si somos capaces de afrontar un mañana diferente. El pasado es un lugar que no se puede retener. Estamos hechos de retazos de presente, combinados con pequeñas dosis de ilusión. Mirar hacia delante implica enfocar el mañana. Del ayer, solo te sirve lo aprendido. Ninguna rana sueña con volver a ser un renacuajo.

En muchas culturas, la rana se relaciona con la fertilidad. En parte se debe a que pone gran cantidad de huevos, de los que luego saldrán los graciosos renacuajos. La rana nos invita a crear, y a sacar lo mejor de nosotros mismos. También es un animal que se asocia con Venus y con la llegada de la buena suerte. A veces, basta con besar a la rana para

que se convierta en príncipe; en ocasiones, solo hace falta arriesgar para descubrir verdades más reconfortantes.

La vida es cíclica y todo se reinicia en algún momento, por lo que cualquier final es en realidad, un nuevo comienzo... No te dejes llevar por espejismos e ilusiones que te aparten de la verdad.

**• Mantra •**

*«Todo vuelve a empezar. Yo también puedo hacerlo»*

**• Inspiración de la rana como guía temporal •**

Si la rana aparece ante ti es que ha venido a recordarte que la energía no se crea ni se destruye, sino que se transforma, por lo que en realidad, nada es definitivo. No te dejes llevar por espejismos e ilusiones que te aparten de la verdad.

# EL RINOCERONTE

## • Su mensaje espiritual •

El rinoceronte es un gran mamífero que habita en los continentes africano y asiático.

Su apariencia es muy peculiar y nos traslada directamente a la época de los dinosaurios. No hace falta tener mucha imaginación para darnos cuenta de que el rinoceronte parece el primo lejano del triceraptos. Su gruesa piel se asemeja a una armadura capaz de brindar protección que sería la envidia de cualquier caballero andante, mientras que los protuberantes cuernos que adornan su nariz le confieren una apariencia intimidante y feroz. Nada más lejos de la realidad, sin embargo, puesto que los rinocerontes son animales sumamente pacíficos que solo muestran agresividad si se sienten amenazados. Y ojito, porque cuando un rinoceronte decide cargar, poco importa lo que se interponga en su camino, que nada lo va a detener. Con esto, su sabiduría nos enseña que debemos ser consecuentes con las decisiones que tomamos y comprometernos con ellas hasta el final. En la tenacidad está la clave de la mayoría de los casos de éxito y muchos de los que fracasaron lo habrían conseguido si no fuera porque tiraron la toalla antes de tiempo.

Por otro lado, la dureza de su piel nos inspira a ser capaces de construir nuestra propia coraza y no dejar que las opiniones, juicios y críticas de los demás nos afecten hasta el punto de llevarnos a cuestionar la validez de los sueños. El rinoceronte nos enseña cómo «hacer callo» ante las vicisitudes de la vida y aprovechar las experiencias difíciles para volvernos más fuertes.

Además, el rinoceronte atestigua el valor de las alianzas. La relación simbiótica que mantiene con un tipo de pájaro llamado picabueyes, que se le posa en el lomo, eliminando los parásitos que habitan en su piel, es un recordatorio de que en esta vida, podemos funcionar mejor si contamos con aliados que nos allanen el camino.

Los protegidos del rinoceronte también han de aprender que las apariencias, generalmente engañan y que no debemos juzgar a nada ni a nadie basándonos en una primera y pobre impresión.

**• Mantra •**

*«La ignorancia se alimenta de las apariencias;*

*la sabiduría, de la esencia»*

**• Inspiración del rinoceronte como guía temporal •**

Si el rinoceronte está a tu lado, debes avanzar pausadamente, sin prisas, disfrutando de la vista y la belleza del paisaje. No permitas que nada perturbe tu tranquilidad ni que nadie te robe la calma. Mantener el autocontrol será vital para que el viaje merezca la pena.

# LA SERPIENTE

## • Su mensaje espiritual •

Aquellos que tienen a la serpiente como animal de poder saben que en la vida, a veces, hace falta dejar atrás el pasado para poder continuar hacia delante fortalecidos. Todo se puede superar, con un poquito de fuerza de voluntad.

Las serpientes son conocidas por la capacidad que tienen de mudar de piel, deshaciéndose de la vieja y estrenando nuevas escamas cada vez que lo necesitan. De esta manera, nos muestran que no solo es posible, sino también es necesario, dejar atrás todo aquello que ya no nos vale y está limitando nuestro crecimiento espiritual.

Para los griegos, las serpientes eran símbolo de curación y de sabiduría y no en vano, siguen apareciendo en el símbolo de muchas boticas. Además, podemos rememorar la historia bíblica de Eva y la manzana por la que se le expulsó del Paraíso… Fue la serpiente quien le ofreció sin ningún tipo de remilgos probar el fruto del «conocimiento». Y es que en muchas ocasiones, vivir en la ignorancia es más fácil y nos sale más barato, pero… ¿merece realmente la pena?

Estos misteriosos reptiles se arrastran sigilosamente por la tierra y nos ponen en contacto con la sabiduría ancestral. Sienten hasta las más sutiles vibraciones y se mueven casi imperceptiblemente para sorprender a sus presas sin llamar la atención. Son astutas y letales cuando se trata de supervivencia.

Además, han sido vinculadas en muchas culturas al erotismo y la sensualidad. Esto es en parte por lo que se las ha «demonizado» Y sí, es cierto que tentó a Eva con la sabiduría… pero ¿es realmente malo desear saber? Y en el caso de que lo fuera, ¿no es realmente Eva la última culpable? Desde luego es algo para reflexionar.

Su vibración sensual está muy relacionada con la fuerza vital. Pensad en la energía kundalini. Alegóricamente es representada como una

serpiente que duerme tranquila en el primer chakra (muladhara) Gracias a la práctica del yoga, podemos despertarla y lograr que suba hasta la cabeza, atravesando todos los chakras y elevando nuestro nivel de conciencia.

De cualquier manera, la serpiente es un animal misterioso y mágico y es todo un honor poder contar con ella en tu tótem.

**• Mantra •**

*«Hay tentaciones en las que merece la pena caer»*

**• Inspiración de la serpiente como guía temporal •**

Cuando la serpiente se arrastra ante tus pies, te está invitando a reinventarte y cambiar de piel, a dejar atrás esas partes de ti que te impiden avanzar y renovar tus sueños y esperanzas. Por supuesto, el futuro te exige soltar lo que te sobra: miedos, falsas creencias, apegos insanos… pero sabes que al final, merecerá la pena.

# EL TIBURÓN

## • Su mensaje espiritual •

Los tiburones son peces extraordinarios que habitan en la Tierra desde hace 450 millones de años. De hecho, evolutivamente la morfología del tiburón ha variado muy poco. Estaban tan bien diseñados de entrada y se desenvuelven con tanta eficacia en el fondo de mares y océanos, que no han necesitado muchas transformaciones.

Son los guías espirituales de aquellas personas que poseen un fuerte instinto de supervivencia y que consiguen avanzar y salir victoriosos, independientemente de las circunstancias.

Los tiburones siempre están en movimiento. No pueden detenerse porque de lo contrario, se asfixiarían, así que su actividad es constante. Ha llegado a cuestionarse incluso, si son capaces de dormir o simplemente descansan nadando más lentamente. Es el animal espiritual de aquellas personas que por su trabajo, tienen una especial exigencia de rendimiento y se les pide ser altamente productivos. El tiburón nos inspira a avanzar sin cesar, a movernos siempre hacia delante y no tirar la toalla.

Su simbolismo está muy vinculado al poder personal y la fuerza interior. Y es que a menudo es el tótem de personas que han de ejercer el liderazgo en mitad de un ambiente hostil, lo que requiere grandes dosis de sangre fría, inteligencia y carisma. A menudo, protegen a los más exitosos hombres de negocios.

Su sentido del olfato está muy desarrollado y con ello nos enseñan a «oler» las oportunidades y salir en su búsqueda.

Los tiburones, además, aprenden la dura lección de la supervivencia desde su más tierna infancia, puesto que las madres los abandonan al nacer y no les queda otra que volverse independientes. Así, los tiburones nos transmiten una lección de autosuficiencia y lo importante que es aprender a valernos por nosotros mismos sin

necesitar a otra persona que nos abra camino.

**• Mantra •**

*«Lo que no se mueve, no está vivo»*

**• Inspiración del tiburón como guía temporal •**

Si la aleta del tiburón asoma a la vista, es hora de que demuestres fortaleza y valentía. Probablemente pasarás por un período de mucho trabajo y estrés. ¡No te rindas! Tienes capacidad suficiente como para solventarlo con éxito y salir victorioso.

# LA TORTUGA

## • Su mensaje espiritual •

La tortuga como animal de poder elige guiar a las almas que necesitan aprender la importancia de recorrer su propio camino sin dejarse contaminar por influencias externas. Nos inspiran a seguir los dictados del corazón y mantenernos fieles a nosotros mismos y a nuestras propias creencias.

El caparazón de las tortugas les sirve como defensa cuando se sienten amenazadas. No necesitan nada más. Les basta ocultarse en su dura concha para eludir el peligro de los depredadores. Su mensaje nos invita a considerar el valor de la precaución. A veces lo mejor que podemos hacer es no exponernos demasiado y evitar la confrontación directa. Además, hemos de aprender a no dejar que los problemas, los miedos, la incertidumbre y las críticas nos afecten demasiado. Crearnos un escudo propio es la mejor manera de garantizar la paz mental.

La tortuga sigue su propio ritmo. No importa que en comparación con otros parezca que se desplaza de manera exageradamente lenta. Sabe perfectamente a donde va y no pierde la paciencia. Solo hace falta rememorar la fábula de la liebre y la tortuga y nos demos cuenta de quién gana la carrera al final... y es que la mayoría de las veces es más importante la constancia que la velocidad. Ir demasiado deprisa te lleva a cometer errores, mientras que tomarte las cosas con calma, te acerca de manera lenta pero segura a tu objetivo, avanzando paso a paso. Estamos ante uno de los animales primitivos que pueblan la faz del planeta. Su memoria genética llega mucho más atrás en el tiempo que la de otras especies y por eso la asociamos a la sabiduría y el conocimiento.

En varias culturas se considera que su caparazón simboliza a la Madre Tierra. De alguna manera, la energía femenina de la tortuga mueve el mundo y manifiesta el respeto con el que todos deberíamos venerar a los ciclos sagrados de Gaia.

**• Mantra •**

*«Los lentos y constantes son los que ganan la carrera»*

**• Inspiración de la tortuga como guía temporal •**

Si la tortuga aparece en tu camino estás en un momento en el que deberás tomarte las cosas con calma y estudiar la situación en la que te encuentras. Evita los peligros con astucia para salir airoso. No se trata de llegar el primero, sino de garantizarse el éxito caminando paso a paso y disfrutando del viaje.

# EL ZORRO

## • Su mensaje espiritual •

El zorro elige guiar a las almas que necesitan discernir cuándo es el mejor momento para involucrarse en situaciones complicadas, y cuándo lo es para escabullirse de la manera más disimulada posible. A veces, la mejor opción es la ausencia, y hay que resistir la tentación de alzar nuestra voz sobre la de los demás únicamente para hacernos notar.

Y es que el zorro se caracteriza por su agudeza mental y su astucia. Sabe cómo camuflarse para pasar desapercibido y salir exitoso. Evita los problemas y las situaciones desagradables en los que pueda verse involucrado, escaqueándose con la máxima habilidad. Muchas veces una victoria se logra evitando la confrontación y esa constituye precisamente, una de las principales enseñanzas del zorro.

Es un animal discreto, silencioso y eficaz. Nos muestra que trabajar sin llamar demasiado la atención nos permitirá alcanzar más rápido nuestros objetivos... Así que ya lo sabes. Más dedicación y menos aspavientos.

Aunque la palabra «zorro» también se puede usar con connotaciones despectivas para referirnos a alguien mentiroso o que hace trampas, la verdad es que no es justo. La inteligencia del zorro va mucho más allá de su capacidad de salirse con la suya y cazar un par de gallinas domésticas. Es rápido y ágil cuando tiene que cambiar de estrategia, por lo que rara vez falla y se deja atrapar. Se trata de priorizar el objetivo y poner todo nuestro talento en alcanzarlo.

Estamos ante un animal que no solo es depredador, sino que en ocasiones, también se ve perseguido y acosado. Y no hablamos solo de la furia de los granjeros a los que roba huevos y aves. Recordad las míticas escenas de la caza del zorro con perros inglesa, una tradición que sobrepasa los límites de la ética y el respeto animal.

Sin embargo, el mismo sigilo y habilidad de camuflaje que le sirve para atacar a sus presas, se convierte en su aliado a la hora de darles esquinazo a sus acosadores. Partiendo de una evidente desventaja, es capaz de salirse con la suya.

**• Mantra •**

*«Avanzo discretamente y dejo que sea mi éxito el que haga todo el ruido»*

**• Inspiración del zorro como guía temporal •**

Cuando el zorro aparece te está invitando a tragarte el orgullo y encontrar la solución menos problemática a un problema. En muchas ocasiones es mejor tener paz que tener la razón. A fin de cuentas, lo importante es triunfar en la lucha por la supervivencia.

*Agradezco de corazón a mi editora, Isabel Blasco, por la paciencia y cariño que demuestra siempre, pero en especial con la publicación de este libro, que tuvo que ser pospuesta varias veces por lo que llamo «mi viaje iniciático de la maternidad», mucho más prolongado que esos famosos cuarenta días asociados al puerperio.*

*Gracias infinitas a mi madre, Gloria, sin cuyo apoyo, habría sido incapaz*

*de sacar todo adelante.*

*También le estoy muy agradecida a mi amiga Karol por haberme abierto las puertas del simbolismo animal y compartir conmigo un amor infinito hacia la Gran Madre.*

*Y un gracias sincero para mi compañero en el camino, Diego, por apoyar mi trabajo, mis emprendimientos, y hasta las más locas de mis ideas.*

**https://www.facebook.com/SeaOfLetters**

**Grupo de Telegram**

**Grupo de WhatsApp**

**Y página de Facebook**

**Sea Of Letters**

# ¡QUEREMOS SABER QUÉ TE PARECIÓ ESTE LIBRO!

Encuéntranos en

https://www.facebook.com/Sea

Ingresa a nuestro grupo de Teleg

Sea of Letters

Sea of Letters